



СРождеством Христовым!

ИСТОРИЯ: Праздник Рождества Христова

СЕМЬЯ: Как провести время с семьей

РЕЦЕПТ: Рождественское печенье



СОДЕРЖАНИЕ

7 РЕЦЕПТЫ Рождественское печенье

10 ДЕТСКИЙ КЛУБ В школе Иисуса

16 МОЯ ИСТОРИЯ Талант – награда от Господа

18 ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ Письма, звонки

18 КНИГА В ПОДАРОК Библия

19 ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ



4 ИСТОРИЯ

Праздник Рождества Христова



6 ЗДОРОВЬЕ

Иммунитет



14 СЕМЬЯ

Как провести время с семьей

Непериодическое печатное издание TPBC «Три Ангела»

Аитературный редактор: Юлия Уткина Под общей редакцией: Алексея Бритова Составление статей: Юлия Синицына, Татьяна Малышева, Вилина Парфенова, Наталья Булатова Верстка: Олег Инородцев Корректор: Анна Ковревская

Тираж: 950 экземпляров Адрес для писем: 603028, Россия, г. Н.Новгород, а/я 9, ТРВС «Три Ангела».

Адрес издателя: 603028, Россия, г. Н.Новгород, Комсомольское ш., 7. E-mail: mail@3angels.ru Отпечатано в типографии: «АПД», г. Н. Новгород, пр. Гагарина, 178. Векторная графика и иллюстрации: shutterstock.com, stock.adobe.com

ЗАДАТЬ ВОПРОС можно по телефону: 8 (800) 333-84-05 (пн.-чт. с 8.30 до 17.30 по московскому времени)

Издание распространяется бесплатно, без возрастных ограничений.

слово к читателю МЫ ВМЕСТЕ



Юлия Уткина директор ТРВС «Три Ангела»

Дорогой читатель!

При рождении Христа все ангелы ликовали и радовались. Мы хотим, чтобы в светлый праздник Рождества Вы также радовались и прославляли Бога! Белый снег зимой напоминает о чистоте правды Божьей, он, как белые одежды, которые приготовлены для тех, кто хочет знать своего Спасителя здесь, на земле, и хочет быть с Ним в вечности.

В этом издании мы расскажем Вам о чудесном празднике Рождества Христова, о том, чем знаменательно это событие и как его празднуют. Вы узнаете много интересного и полезного.

Праздник Рождества всегда ассоциируется с семьей и близкими, с любовью и вниманием, с заботой и поддержкой. Поэтому мы подготовили статью о том, почему для семьи очень важно совместно проводить время и как это сделать. Ведь это счастье — быть вместе!

Детям всегда хочется участвовать в семейных делах, совместных праздниках, ощущать радость и волнение в их ожидании. Мы предлагаем Вам особенный рождественский рецепт блюда, который можно приготовить вместе с детьми.

Пишите нам, звоните, задавайте вопросы, оставляйте свои пожелания, делитесь опытом. Для нас очень важны Ваши отклики!

Поздравляем Вас с чудесным светлым праздником!

Счастливого Рождества!



Рождество Христово уже много лет является в нашей стране государственным праздником. Это радостный и светлый день, наполненный тайной и ожиданием чуда.

Откуда стало известно об этом ключевом в истории нашей планеты событии, от которого ведется летоисчисление?

Библия, Священные Писания Ветхого и Нового Заветов, говорят нам о Рождестве Христовом.

Наверное, у кого-то возникает вопрос: Евангелия, Новый завет – это понятно, ведь именно здесь содержится повествование о рождении Иисуса Христа. Но Ветхий Завет, как он может повествовать о Рождестве, если он был написан на много столетий раньше?

В этом-то и чудо! Дело в том, что за многие столетия до того, как родился Христос, ветхозаветные пророки записали в Библии пророчества о том, где, когда и при каких обстоятельствах должно будет произойти это событие.

Например, ветхозаветный пророк Михей, живший примерно за семьсот лет до Рождества Христова, предсказал место рождения Иисуса Христа. Он писал:

«И ты, Вифлеем Ефрафа, мал ли ты между тысячами Иудиными? из тебя произойдет Мне Тот, Который должен быть Владыкою в Израиле и Которого происхождение из начала, от дней вечных» (Михея 5:2).

Здесь говорится, что Спаситель мира, Мессия, (по-гречески – Христос) должен будет родиться в городе Вифлееме. Всего за неделю до рождения Иисуса Христа его мать Мария, будучи беременна и ожидая рождения Первенца, находилась вовсе не в Вифлееме, а Назарете, который расположен на 157 км к северу от Вифлеема. И ничто не предвещало того, что пророчество Михея найдет свое исполнение. Но вот что мы читаем в Евангелии:

«В те дни вышло от кесаря Августа повеление сделать перепись по всей земле. Эта перепись была первая в правление Квириния Сириею. И пошли все записываться, каждый в свой город. Пошел также и Иосиф из Галилеи, из города Назарета, в Иудею, в город Давидов, называемый Вифлеем, потому что он был из дома и рода Давидова, записаться с Мариею, обрученною

ему женою, которая была беременна. Когда же они были там, наступило время родить Ей; и родила Сына своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли». (Евангелие от Луки 2:1-7).

Таким образом, мы видим, что пророчество в точности исполнилось! Спаситель мира родился именно в Вифлиеме!

Кроме места рождения Христа, было предсказано и то, что Он родится от девы, то есть от молодой женщины, не познавшей мужа. Ветхозаветный пророк Исаия написал об этом примерно за шестьсот лет до Р.Х.:

«Сам Господь даст вам знамение: се, Дева во чреве приимет и родит Сына, и нарекут имя Ему: Емману-ил» (Исаия 7:14).

Еммануил, или Эммануил, в переводе с древнееврейского языка означает «с нами Бог». Евангелие сообщает о том, как исполнилось это пророчество:

«В шестой же месяц послан был Ангел Гавриил от Бога в город Галилейский, называемый Назарет, к Деве, обрученной мужу, именем Иосифу, из дома Давидова; имя же Деве: Мария. Ангел, войдя к Ней, сказал: радуйся, Благодатная! Господь с Тобою; благословенна Ты между женами. Она же, увидев его, смутилась от слов его и размышляла, что бы это было за приветствие. И сказал Ей Ангел: не бойся, Мария, ибо Ты обрела благодать у Бога; и вот, зачнешь во чреве, и родишь Сына, и наречешь Ему имя: Иисус. Он будет велик и наречется Сыном Всевышнего, и даст Ему Господь Бог престол Давида, отца Его; и будет царствовать над домом Иакова во веки, и Царству Его не будет конца. Мария же сказала Ангелу: как будет это, когда Я мужа не знаю? Ангел сказал Ей в ответ: Дух Святый найдет на Тебя, и сила Всевышнего осенит Тебя; посему и рождаемое Святое наречется Сыном Божиим» (Евангелие от Луки 1:26-35).

И вновь мы убеждаемся в достоверности Библии и в том, что слова пророка Исаии исполнилось!

Теперь рассмотрим вопрос даты празднования Рождества Христова.

Традиционно Рождество отмечается 25 декабря. В России, где Русская православная церковь до сих пор придерживается юлианского календаря, оно также празднуется 25 декабря, но это по старому стилю (Юлианскому календарю). А по новому стилю (Григорианскому календарю) оно приходится на 7 января.

В Священном Писании не указана дата Рождества Христова, есть лишь некоторые намеки, по которым можно определить, что Христос родился не зимой, а весной или осенью. Исследователи склоняются к тому, что это было в конце сентября-октябре. Например, пастухи, которым явились ангелы, находились в тот момент на поле со своими стадами. В декабре в Палестине ночью температура воздуха опускается до +5 градусов по Цельсию. (Сравните: примерно такая температура в наших холодильниках). Поэтому зимой пастухи не оставались со своими стадами на ночлег в поле.

Откуда же появилась дата 25 декабря?

В течение первых полутора сотен лет после Рождества Христова христиане не праздновали это событие. Первые упоминания о таком праздновании в исторических документах относятся к концу ІІ века. Климент Александрийский свидетельствует, что христиане, жившие в Египте, стали отмечать Рождество 6 января.

Постепенно данная традиция стала практиковаться среди многих христиан на Востоке. Ее до сих пор придерживаются Древневосточные церкви, например, Армянская апостольская церковь.

Ситуация изменилась в IV веке, когда христианская церковь, тогда еще единая, перенесла данное празднество на 25 декабря, как это практикуется и по сей день в Западной церкви. Это унаследовала и Восточная церковь после раскола в XI веке.

Почему же именно этот день?

Дело в том, что в двадцатых числах декабря земная ось имеет максимальный наклон по отношению к солнцу, и световой день в северном полушарии достигает своего минимума. После этого наклон земной оси по отношению к солнцу уменьшается, световой день увеличивается, и с этого момента все живое в природе готовится возрождаться и оживать.

Данное явление отразилось во многих языческих культах. 25 декабря посвящалось богу Непобедимому Солнцу, возрождение которого праздновалось у язычников в тот день. Этот день также стал почитаться в Римской империи, когда христианство начало ускоренно там распространяться. После того, как оно стало государственной религией Римской империи, церковь, учитывая, какое значение имеет этот день для бывших язычников, еще не

успевших забыть свои многовековые традиции, приняла решение праздновать Рождество Христово именно в этот день, 25 декабря, чтобы облегчить переход язычников от поклонения их богам к поклонению Богу истинному.

Несмотря на то, что дата празднования Рождества выбрана условно, это не умаляет всей важности этого события. Это поистине величайшее событие в истории нашей планеты! «И беспрекословно - великая благочестия тайна: Бог явился во плоти» (1 Тимофею 3:16). Предвечный Бог, Творец неба и земли, облекся в человеческую плоть, родился Младенцем, оставив Свой небесный престол и поклонение ангелов!

«Он уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной» (Послание к Филиппийцам 2:6-8).

И сделал Он это ради нас, ради нашего спасения, чтобы стать Заместительной Жертвой за наши грехи и умереть на Голгофском кресте. Какое смирение! Какая величайшая любовь к нам, грешным людям!

Давайте же позволим Христу родиться и в нашем сердце, позволим Ему стать Господином нашей жизни и совершить наше вечное спасение!





Сегодня мы предлагаем семейный рождественский рецепт, который будет и подарком, и угощением, и украшением одновременно!

1 Смешиваем 2 стакана муки 1 ½ ч. л. молотого имбиря 1 ½ ч. л. мускатного ореха Его увлекательно готовить вместе с детьми.

2 Отдельно
2 в 1/4 стакана воды положим 1/2 ч. л. соды,
погасив ее лимонным соком.
Затем добавим 2 ст. л. сахарного песка, полстакана меда, 1/3 стакана растительного масла.

3 Выльем полученную смесь в муку и замесим тесто. Поставим его в холодильник на один час.

Перемешаем до растворения сахара.

4 Раскатаем на бумаге тесто толщиной 3-4 мм. Смажем его растительным маслом.

5 Вырежем кружочки с помощью стаканчиков разных размеров. Каждым стаканчиком по 3 кружочка. Посередине кружочка трубочкой для коктейля вырежем отверстие. Кладем полученные формы, не убирая с бумаги, на противень и выпекаем 30 минут при t 180 градусов.

Другие рецепты вкусных и полезных блюд вы можете посмотреть на сайте www.3angels.ru в циклах программ «ГОТОВИМ ВМЕСТЕ» и «СЕМЕРО С ЛОЖКОЙ», в рубрике «ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ»

Приготовим глазурь

для украшения. В сахарную пудру постепенно, при помешивании, добавим воду, чтобы глазурь стала, как крем. Можно вместо воды использовать лимонный сок.

Украсим печенье глазурью.

Для этого в обычные пакетики кладем 1 ст. л. глазури, отрезаем у пакетика уголок и разрисовываем печенье. Подождем, пока глазурь застынет.

СОБИРАЕМ ПОДАРОК – украшение! Через дырочки по центру печенья собираем «Колокольчики» на подарочную ленту и завязываем бантиком.

ТАК ПРИЯТНО
СДЕЛАТЬ КОМУ-ТО
ПОДАРОК В ЛЮБОЙ ДЕНЬ,
А В ПРАЗДНИК
РОЖДЕСТВА - ОСОБЕННО!

Таким печеньем можно украсить и ёлку. А еще можно самим смастерить открытку с пожеланиями, привязать ее к ленточке «Ко-

локольчика» и завернуть «Колокольчик» в прозрачную подарочную бумагу.





На эти вопросы ответит кандидат фармацевтических наук Вячеслав Юрьевич Кожухарь.

Что такое иммунитет?

лавная задача иммунной системы – сопротивление чужеродным микроорганизмам: вирусам, бактериям, грибам, простейшим и другим инородным агентам.

Какие существуют признаки снижения работы иммунной системы?

Можно выделить несколько признаков: общая вялость, повышенная утомляемость, частое обострение ОРЗ, ОРВИ, быстрое заражение гриппом, хронические депрессивные состояния, сниженные показатели клинического анализа крови, аллергические реакции, частое появление бородавок, папиллом, герпеса на губах и другие. Также «спусковым крючком» к снижению работы иммунитета может явиться недавно проведенный курс антибиотиков или же повторный курс антибиотиков за короткий период времени.

Можно ли укрепить иммунитет с помощью специальных лекарств?

Если говорить обо всех существующих препаратах для иммуномодуляции,

то они делятся наструппы: препараты тимуса (вилочковой железы), препараты бактериального происхождения, препараты животного происхождения, костные препараты, препараты растительного происхождения, чисто синтетические препараты, препараты группы интерферона, препараты группы индукторов интерферона и другие. Арсенал очень широкий. Но здесь важно правильно подобрать препарат.

Назначением модуляторов иммунитета занимается врач — аллерголог- иммуннолог. Он должен провести ряд исследований, таких как иммунограмма, и посмотреть, как клетки организма ведут себя в конкретной ситуации, и только тогда, при необходимости, врач назначает соответствующую терапию. Иммунотерапия — это серьезный процесс, который для организма может быть в определенном смысле опасным своими отстроченными эффектами.

Можно ли быстро скорректировать иммунитет?

ЕСЛИ ПРЕПАРАТ ДЕЙСТВУЕТ

ОЧЕНЬ БЫСТРО, ЗНАЧИТ, ОН СПИШКОМ

СИЛЬНО СТИМУЛИРУЕТ,

БУКВАЛЬНО НАДРЫВАЕТ РАБОТУ

ИММУННОЙ СИСТЕМЫ.

И неизвестно, что произойдет дальше. Кроме того, все препараты должны быть дозированы. Например, частое использование интерферона может привести к тому, что организм перестанет вырабатывать свой собственный интерферон. Произойдет заместительная терапия. Это значит, что иммунная система снизит свою активность.

Заниматься стимулированием иммунитета запрещено без определенных показаний. Никто до конца не знает, как именно поведет себя организм. Пробуждая иммунную систему, мы можем также пробудить спящую онкологию!

Насколько эффективны бальзамы на основе трав для коррекции иммунитета?

Лекарственные растения были издревле известны своей эффективностью.

Такие бальзамы относятся к биологически активным добавкам. Их можно использовать в конкретных случаях, но не злоупотреблять, поскольку лекарственное растительное сырье — сильный аллерген.

Насколько эффективны настойки женьшеня, эхинацеи, элеутерококка и другие?

Эти препараты относятся к группе адаптогенов. Они помогают организму при неблагоприятных условиях быстро адаптироваться, повысить тонус, повысить переносимость нагрузок, улучшить умственное состояние при повышенных нагрузках и т.д. Но они могут вызывать повышение кровяного давления. Кроме того, не каждый препарат подойдет для мужчин

или для женщин. Вообще, каждый препарат подбирается с осторожностью.

ПРОБУЖДАЯ ИММУННУЮ СИСТЕМУ, МЫ МОЖЕМ ТАКЖЕ ПРОБУДИТЬ СПЯЩУЮ ОНКОЛОГИЮ!

Достаточно ли употреблять определенные препараты, чтобы скорректировать иммунитет?

Поскольку иммунная система работает со всем организмом в целом, для ее коррекции нужно применять системный подход.

В первую очередь, необходимо соблюдать режим труда и отдыха. Организм человека, который не высыпается и постоянно переутомляется, очень ослаблен. Спите не меньше 7-8 часов в день.

2Необходимо быть физически активными и чаще бывать на свежем воздухе.

3Очень важно проводить закаливающие процедуры.

Крайне важно правильно питаться. Клетки иммун-

ной системы нуждаются в подпитке: витаминах и белках. Употребляйте в изобилии фрукты и овощи, особенно содержащие витамин С. Употребляйте продукты, содержащие натуральный полноценный белок.

5Пейте больше простой воды.

6Очень важно! Лечите хронический стресс и тревожность, они сильно подрывают работу иммунной системы.

Будьте здоровы!

Полную версию этой программы смотрите на сайте www.3angels.ru

B WKONE MUCYCA

ПУТЕШЕСТВИЕ ВОСЬМОЕ

ак важно человеку знать, что его любят! Что о нем позаботятся, какие бы неприятности в его жизни ни случились! Все ли могут на такое рассчитывать?

Однажды Иисус с учениками сидел на окраине поля, на котором пастух пас овец. Все, кто когда-нибудь жил в деревне, знают: овцы не приходят на пастбище сами. Им пришлось бы очень долго искать, где хорошая трава, и ещё неизвестно, нашли ли бы они ее. К тому же, они не могут заботиться о своей безопасности, могут заблудиться и оказаться там, где их поджидает беда.

Все знают, что стадо пасёт пастух. Рано утром хороший пастух ведёт своё стадо на пастбище с сочной тра-

вой. Днём – к воде, а затем в тень, где овечки могут отдохнуть, пережидая полуденную жару. Ночью он заводит овец в загон, а сам ложится у входа и спит очень чутко, охраняя стадо от хищников и воров.

У пастухов в древнем Израиле всегда были праща и посох. Праща – это приспособление для метания камней. Она помогала пастуху защищать овец от хищников. А посох – крепкая и длинная палка, которая сверху закруглена и похожа на крюк. Этим крюком пастух может ухватить овцу и вытащить её из зарослей колючек или из водоема, спасая ей жизнь. Также посохом пастух направляет овец, когда они идут.

Своё стадо на пастбище с сочной тра
Иисус показал ученикам на поле с пастухом и овцами и стал объяснять, что Бог подобен хорошему пастуху. Хороший пастух любит своих овечек, пересчитывает их, а если какая-то из них отобется от стада, он обязательно пойдет её искать.



Если овечка заболеет, пастух сделает все, чтобы её вылечить. Хороший пастух даже знает, как зовут каждую овечку! А овцы знают голос пастуха и никогда не спутают его с другим!

Когда Иисус говорил о пастухе и овцах, ученики вспомнили царя Давида, о котором много рассказывает Библия. До того, как стать царём Израиля, Давид был пастухом. Он тогда был очень юным, но, защищая своих овец, стал сильным и смелым. Однажды он даже убил льва, попытавшегося украсть из стада ягнёнка, а в другой раз, оберегая стадо, сразился с медведем. Когда долгими днями и ночами Давид охранял своих овец и ягнят, он начинал понимать, что Бог так же заботится и о нём самом! Давид писал об этом в своих песнях-псалмах: «Господь – пастырь мой; я ни в чём не буду нуждаться: Он покоит меня на злачных пажитях и водит меня к водам тихим».

А еще Иисус рассказал о других пастухах, наемных работниках, которые не заботятся об овцах. Если что-то угрожало жизни такого человека, он мог оставить овец на погибель и убежать. Настоящий же пастух всегда был готов сам погибнуть, но защитить своих овец!

Иисус сказал ученикам:

 Я пастух добрый: добрый пастух отдаёт жизнь свою за овец. Я пастырь добрый; Я знаю Моих овец, а они знают Меня.

Как же замечательно, что Иисус – твой пастух! Ты – Его овечка, Он защищает тебя, охраняет и заботится о том, чтобы у тебя было всё необходимое для счастья. Ты спросишь: а как я могу научиться различать Его голос среди других голосов? Ведь когда

Иисус Сам ходил с учениками, они могли слышать, что Он говорит! А как быть мне?

Иисус позаботился о тебе! Он сделал так, чтобы у тебя была Библия, в которой записаны все Его самые главные уроки. Он также оставил тебе Своего Святого Духа, который доносит до твоего сердца и разума волю Божью и истины Библии. Если ты хочешь учиться у Иисуса, то нужно читать Его Книгу – Библию, и в молитве просить у Него помощи поступать так, как там написано. Слова Иисуса направляли учеников. Они же со страниц Священного Писания будут направлять и тебя!

Но самое главное – это то, что Иисус будет защищать тебя от нашего самого злейшего врага! В Библии врагом назван сатана, а ещё сказано, что сатана ходит, как рыкающий лев, ища, кого бы схватить. Он делает это разными путями. Например, он тоже пытается учить людей тому, как надо жить. Но его голос очень легко отличить от голоса Божьего. Если ты почувствуешь, что тебе не хочется прощать, если захочешь обмануть или добиться своего нечестным способом, если тебе не захочется ни о ком заботиться, то знай: всё это тебе подсказывает враг - сатана. Те, кто его послушаются, станут плохими людьми, и сами же от этого пострадают. Но если ты будешь слушаться голоса Доброго Пастуха, Пастыря Иисуса, Он защитит тебя и сохранит от зла.

Ты, наверное, знаешь такую поговорку: «Друг познаётся в беде». Сегодняшнее путешествие рассказало тебе, что у тебя есть Добрый Друг – Иисус, Который любит тебя и позаботится о тебе, какие бы неприятности ни случились в жизни!



С каждой новой брошюрой ты будешь получать часть особенной картины из магнитных пазлов. Пройди все путешествия и собери картину целиком!

На пути ТЕБЯ ЖДУТ равнины, моря и реки, леса и горы. На каждом этапе ты получишь подарки, которые помогут тебе в пути: настоящий компас, фонарик и кружку. А в конце – КРАСИВЫЙ БОЛЬШОЙ РЮКЗАК!

Все, кто дойдут до самой вершины НОВОЙ ЗЕМЛИ, ПОЛУЧАТ ДИПЛОМ ПУТЕШЕСТВЕННИКА!

А самых творческих искателей приключений ждёт приз - поездка-экскурсия на телекомпанию «Три Ангела»!

Заказывай брошюры НОВАЯ ЗЕМАЯ по адресу: 603028, г. Нижний Новгород, а/я 9, телерадиокомпания «Три Ангела», Детский клуб.



жаем тебя в *н*ашем DETCKOM KAYBE!

Проходи путешествия онлайн на сайте www.3angels.ru в разделе ДЕТСКИЙ КЛУБ.



Приключения путешественника

YEN FOROG: NUCYCA NAN BPA	AFA?	
Возьми без спроса деньги.		
Не важно, что ты неправ. Громко защищай свою позицию.		
Остановись, подумай, прежде чем грубо ответить.		
Если попросишь прощения, друг перестанет тебя уважать.		
Признайся, что был неправ. Это благородно.		
Когда просят поделиться, не надо ничего никому давать.		
Расскажи другу, что ты узнал из этого путешествия.		
"BEPHO" NAN "HEBEPHO"? YTOBЫ NNCYC MO!" ПОМОЧЬ, HADO:		
Ему верить	Верно	Неверно
Слушаться голоса совести	Верно	Неверно
Читать Библию	Верно	Неверно
Молиться	Верно	Неверно
Можно о Нем и не вспоминать	Верно	Неверно
5 "DA" KAK "HET"? MOANTBA - STO		
Разговор с Богом простыми словами.		
Обращение к самому себе.		
Обращение к Богу.		
Благодарность Богу за все хорошее.		
Просьба к Богу о помощи.		
Просъба к Богу о хорошем для себя и для других людей.		
Просьба к Богу о плохом.		
Рассказ Богу о своих недостатках.		
6 на равнинах какого мате	EPNKA HET HN OD	ной страны?
7 -		
Телевидионная школа "Три Ангела". Представь, что ты озвучиваешь персонажей за кадром. Опиши, какой голос должен быть у героев этой истории:		
У запутавшейся овечки		
У Доброго Пастыря - Иисуса		
У сатаны		
У Давида, когда он пел 22-й псалом		
У учеников Кисуса		





Олеся Синтюрина, педагог-психолог

орой нам некогда проводить время всей семьей. Очень часто, приходя домой с работы или учебы, мы каждый погружаемся в свои дела. Кто-то отправляется на кухню, кто-то располагается перед телевизором, кто-то садится за компьютер. Как сделать так, чтобы интересы всех членов семьи совпадали? Возможно ли провести время с пользой для каждого?

Для семьи важно проводить время вместе! Это не просто важно, это необходимо! Существует термин «качественное времяпрепро-

вождение». Время, проведенное с семьей, должно быть именно таким. Что это значит?

готовиться. Придумать занятие, поискать интересную информацию или игры. Это время должно быть интересно как для взрослых, так и для детей.

В течение недели нужно определить хотя бы от получаса до часа для того,

чтобы провести это время вместе.

Главное - не количество этого време-

К этому времени нужно хорошо под-

ни, а его качество!

Но, в первую очередь, нужно сконцентрировать внимание на детях, на их интересах. В это время родители

могут передать детям

свои принципы, вложить в них те качества, которые бы хотели в них видеть.

И самое главное постоянство таких встреч!

Очень важно, чтобы в семейном времяпрепровождении участвовали только члены семьи. Когда вы прово-

НУЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ ХОТЯ БЫ ОТ ПОЛУЧАСА ДО ЧАСА ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПРОВЕСТИ ЭТО ВРЕМЯ ВМЕСТЕ

дите время только со своей семьей, строите крепкие отношения между собой. В дальнейшем это сказывается не только на детях, но и на взаимоотношениях родителей.

Лучше обозначить это время поособенному. Например, в установленное время включите какую-нибудь музыку, которая будет играть только перед началом вашей семейной встречи. Также можно необычно оформить помещение. Расстелите ковры и подушки, зажгите свечи это создаст необычную обстановку. Детям это будет ново и интересно.

Для проведения таких встреч не обязательно тратить много денег. Достаточно лишь проявить фантазию и потратить на подготовку чуть больше времени.

Семейное времяпрепровождение не должно быть грустным. Оно должно приносить радость, ощущение близости и тепла, чтобы члены семьи понимали: какое это счастье

Можно придумать веселую игру, спеть любимые песни, почитать истории. Существует много поучительных рассказов, через которые можно вложить в детей важные принципы и качества.

ВРЕМЯПРЕПРОВОЖДЕНИЕ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ **ГРУСТНЫМ**

Сделайте фотографии или видеозаписи таких встреч, чтобы потом оставались добрые, приятные воспоминания.

Также давайте возможность детям проводить эти встречи. Дайте им задание подготовиться на своем уровне. Пусть они приготовят что-нибудь к чаю, выберут песни или проведут игру. Дети будут счастливы!

Когда хорошая погода, стоит проводить это время на улице. Можно сходить всей семьей в зоопарк или выехать на природу.

Главное в этих встречах то, что все члены семьи чувствуют взаимную любовь, поддержку, уважение.





Талант — награда от Господа



Лариса Решетова — руководитель музыкальной группы «Плюс бесконечность», а также автор и исполнитель христианских песен. Сегодня она рассказала нам о своей семье, творчестве, вере.

ариса выросла в большой семье, детей было семеро. Родители верили в Бога. «Мой отец был человеком большой веры, - говорит Лариса, - с твердым стержнем в душе. Они с мамой прививали нам любовь к Богу и к музыке». Отец Ларисы был священнослужителем, а также руководил хором, часто с мамой они пели в церкви дуэтом. Когда Ларисе было семь лет, из родного города Армавира ее семья переехала в Северную Осетию. Христианская община здесь была небольшая. Но с приездом семьи Тарасюк соседи и знакомые начали проявлять интерес к церкви.

В семье Ларисы дети и взрослые играли на разных инструментах: на фортепиано и скрипке, виолончели, трубе, тромбоне. Это был целый оркестр! Люди разных возрастов стали приходить в церковь, приводили детей, община росла. Городские власти насторожились, такие это были годы. Отца Ларисы посадили в тюрьму за религиозную агитацию. Ему дали пять лет, но через полтора года реабилитировали. В тюрьме он пользовался уважением: не участвовал в сомнительных делах с заключенными, но и доносчиком тоже не был. Ему можно было доверять, к нему приходили за советами. В тюрьме к вере обратились несколько человек, один из них тоже стал священником.

Однажды отцу Ларисы приснился сон: он в одежде заключенного собирается на богослужение. Смотрит на часы — на них 17:45. «Я успею переодеться и отправлюсь на богослужение!» - думает он. Так он понял, что ждать освобождения осталось недолго.

Однажды вечером в 17:00 отца пригласили к начальнику тюрьмы. «Знаешь ли ты, зачем я тебя пригласил?» - спросил начальник. Отец ответил: «Да. Вы скажете мне, что я свободен».

Начальник удивился: «Откуда вы знаете? Я сам только что получил приказ».

«Бог открыл мне это,» - ответил отец.

Лариса замужем, у нее большая дружная семья, четверо детей и шесть внуков. «Мой муж — очень сильный человек. Он много энергии отдает детям, - говорит Лариса, - нам интересно вместе, мы любим обсуждать разные темы, спорить.

Для меня важны все. Моя семья: муж, дети, внуки, мои братья и сестры, родственники мужа, моя церковь я принадлежу всем. Я принадлежу в какой-то степени и миру, потому что мое служение, мое творчество - я надеюсь - делает этот мир лучше». Лариса пишет стихи и музыку. Ее песни рождаются по-разному: некоторые мысли она вынашивает долго, некоторые появляются неожиданно. Иногда стоит только сесть за музыкальный инструмент и начать импровизировать, как рождаются строчки новой песни. Некоторые песни Лариса пишет на стихи других поэтов: «Мне нравится творчество Натальи Щегловой. В нем - глубина и легкость. Например, одно из любимых моих стихотворений Натальи - «Только Библия», я написала песню на эти стихи».

Лариса руководит музыкальной группой «Плюс бесконечность». «Бог дает надежду на бесконечность, на вечную жизнь, а плюс означает, что состав нашей группы мы можем расширять. Мы рады любым новым исполнителям», - говорит Лариса, - Бог помогает нам, Он нас вдохновляет. И я уверена, — любые блага и таланты — от Бога».



МЫ ВМЕСТЕ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Друзья, предлагаем вам отзывы зрителей о наших телепрограммах. Ждем и ваших писем!

«Здравствуйте, я так рада, что увидела ваш канал. С удовольствием смотрю ваши передачи. Очень нравятся программы — проповеди. Я с детства выросла в семье верующих, но эти программы несравнимы со всеми теми проповедями, что я слышала: так хорошо разъясняют Библию! Очень глубокий смысл и про создание земли, и научные данные! Тут все: и детское воспитание и взрослое воспитание, и про еду, и про здоровье. Я теперь всегда буду смотреть телеканал «Три Ангела»! Божьих вам благословений! Ефросинья, город Артем, Приморский край (звонок) Жанна, г. Казань (звонок)

«Все передачи вашей телерадиокомпании поднимают веру в наших сердцах, укрепляют её и воодушевляют стать такими, какими хочет видеть нас Бог. Огромное Вам всем спасибо за Вашу работу. Пусть Господь и дальше вампомогает, даёт побольше вам сил и здоровья». Семья Дердиевских, село Трикрашы, Украина

«Здравствуйте, телекомпания «Три Ангела». Меня зовут Катя, мне 8 лет. Мне понравилось выполнять ваши задания детского клуба, а маме понравился ваш журнал. У меня есть Библия. Я люблю, когда мама мне ее читает. Я очень жду следующий урок». Катя, деревня Луговое, Ивановская область



«БИБЛИЯ»

Библия — самая известная книга в мире. Она не похожа ни на одну другую! Ей – 3500 лет. Более 40 авторов писали Библию на протяжении 1600 лет. Эта удивительная книга влияла на жизни людей в разные века и продолжает воздействовать на сердца людей сегодня. Она может быть настольной книгой и для вас.

Принимаем ваши заявки по адресу: 603028, Россия, г. Нижний Новгород, а/я 9, ТРВС «Три Ангела», на электронную почту: mail@3angels.ru или по телефону: 8 (800) 333-84-05

КАЖДЫЙ ИЗ ВАС, дорогие читатели, может стать Божьим соработником, поддержав своими пожертвованиями наше служение.

Сделать это очень легко – на сайте

www.3angels.ru

заходите в раздел «ПОЖЕРТВОВАТЬ» и, указав сумму, отправьте ее с вашей банковской карты или со счета мобильного телефона.

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ БАНКОВСКОГО ПЕРЕВОДА:

«Каждый уделяй по расположению сердца, не с огорчением и не с принуждением; ибо доброхотно дающего любит Бог. Бог же силен обогатить вас всякою благодатью, чтобы вы, всегда и во всем имея всякое довольство, были богаты на всякое доброе дело» 2-е послание апостола Павла к Коринфянам, 9:7-8

Перевод средств по РФ Получатель платежа: Филиал корпорации «Телерадиовещательная сеть «Три Ангела» ИНН 9909125638 КПП 525751001 Р/счет 40807810342070000001 БИК 042202603 К/счет 30101810900000000603 Наименование банка: Волго-Вятский банк ПАО Сбербанк РФ г. Нижний Новгород Наименование платежа: Пожертвование



ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ!

Кто вы, наши читатели и зрители? Чем занимаетесь, чем увлекаетесь? Как вы узнали о нас и какие у вас впечатления от наших программ и печатных изданий? Ваши отзывы помогут нам в дальнейшем творчестве во славу Божию.

РАССКАЖИТЕ НАМ О СЕБЕ!

СОТРУДНИКИ ТЕЛЕКАНАЛА ЭТРИ АНГЕЛА



Наш познавательный телеканал вещается с двух российских спутников и круглосуточно ретранслируется по кабельным сетям более чем в 400 городах России. Также программы телеканала показывают в 48 городах через региональные телекомпании и 5 спутниковых телеканалов. Наше Интернет-вещание с сайта и через мобильные приложения доступно 300 миллионам русскоговорящих людей в мире!

ИРИНА КИРИЧЕНКО:

.ПРОДЮСЕР ПРОГРАММ

- ✓ Я благодарю Бога за то, что Он принимает меня такой, какая я есть.
- ✓ Я восхищаюсь ∧юдьми, которые приютили бездомных животных. А также теми, кто в своей трудной жизненной ситуации способны улыбаться и поддерживать других.
- ✓ Я ∧юб∧ю учиться.





AHNIIIATIVA RNAGI

ПРОДЮСЕР НОВОСТЕЙ

- ✓ Я ∧юб∧ю читать книги, природу и всех дорогих для меня людей.
- ✓ Мне интересно изучать мир! Особенно людей и их Творца. Также мне интересны животные, подводный мир и бескрайний космос.
- ✓ Я рада, что у меня есть чудесная работа, где я могу творить и служить Богу.









ИНФОРМАЦИЯ

от спутникового телеканала «ТРИ АНГЕЛА»

Дорогие друзья, у вас появилось еще больше возможностей смотреть наши передачи.



АРХИВ ТВ ПРОГРАММ

www.3angels.ru РАЗДЕЛ: Посмотреть/ /Архив ТВ программ

- Здоровье без лекарств
- Духовное основание

СПУТНИКОВОЕ ТВ

Спутник Экспресс – АТ1 56° ВД Частота 12206 МГц

> Спутник Экспресс – АТ2 140° ВД Частота 12207 МГц

> > Название канала: 3 Angels

Поляризация: круговая, правая; стандарт вещания DVB -S2: модуляция 8 PSK; формат сжатия MPEG4; с/скорость 27,5 Мсить/с; FEC 3/4.

ОНЛАЙН трансляция канала на

www.3angels.ru

24 ЧАСА в сутки 7 ДНЕЙ в неделю!

Канал «ТРИ АНГЕЛА» на

- ThreeAngelsRussia

www.3angels.ru РАЗДЕЛ: Мобильное приложение ТВ и радио

www.3angels.ru РАЗДЕЛ: Кабельное ТВ

Более 400 городов России:



ГОРОДА НАШЕГО ВЕЩАНИЯ

Абакан Белгород Брянск Владивосток Владикавказ Владимир Волгоград

Иваново Ижевск Йошкар-Ола Казань

Киев

Курск Липецк Майкоп Махачкала Москва

Набережные Челны Нальчик Нижний Новгород Новосибирск Орёл

Омск Пенза Пермь

Петрозаводск Рязань Самара Санкт-Петербург

Саратов Севастополь

Сыктывкар Тамбов Тверь

Ульяновск

С полным списком городов вы можете ознакомиться на сайте www.3angels.ru

Если в вашем городе еще не ретранслируется наш канал, сообщите о своем желании подключить телеканал «Три Ангела» вашему кабельному оператору, а потом напишите или позвоните нам.

603028, г. Н. Новгород, а/я 9, ТК «Три Ангела» www.3angels.ru mail@3angels.ru | 8 (800) 333-84-05