



ТРИ АНГЕЛА



**25**  
лет  
ТЕЛЕКОМПАНИИ  
ТРИ АНГЕЛА

0+

ИСТОРИЯ заслуженной артистки Республики Беларусь  
ЗДОРОВЬЕ: Вкусно и полезно  
СЕМЬЯ: Семейные традиции

## СОДЕРЖАНИЕ

- 4 | РОЖДЕСТВО**  
Рождественский праздник
- 5 | РЕЦЕПТЫ**  
Полезные конфеты
- 6 | МОЯ ИСТОРИЯ**  
Певица, голос которой поставил Бог
- 8 | ЗДОРОВЬЕ**  
Такая обманчивая «сладкая» жизнь
- 10 | ДЕТСКИЙ КЛУБ**  
Голос в пустыне
- 14 | СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ**  
Фамильные традиции
- 16 | 25 ЛЕТ ТЕЛЕКОМПАНИИ  
«ТРИ АНГЕЛА»**
- 18 | ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ**  
Письма, звонки
- 18 | КНИГА В ПОДАРОК:**  
Поверь, Бог может все!
- 19 | ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ**



**4 | РОЖДЕСТВО**  
Рождественский праздник



**8 | ЗДОРОВЬЕ**  
Такая обманчивая  
«сладкая» жизнь



**14 | СЕМЕЙНЫЕ  
ЦЕННОСТИ**  
Фамильные традиции

Непериодическое печатное издание ТРВС «Три Ангела».

Литературный редактор: Юлия Уткина  
Под общей редакцией Алексея Бритова  
Составление статей: Наталья Булатова,  
Андрей Кукунов  
Верстка: Светлана Крищенко  
Тираж: 950 экземпляров

Адрес для писем: 603028, Россия, г. Н.Новгород, а/я 9, ТРВС «Три Ангела».  
Адрес издателя: 603028, Россия, г. Н.Новгород, Комсомольское ш., 7.  
E-mail: mail@3angels.ru  
Отпечатано в типографии: «АПД», г. Н. Новгород, пр. Гагарина, 178.  
Векторная графика и иллюстрации: shutterstock.com, stock.adobe.com

*Издание распространяется бесплатно, без возрастных ограничений.*

**ЗАДАТЬ ВОПРОС можно по телефону: 8 (800) 333-84-05**  
(пн.-чт. с 8.30 до 17.30 по московскому времени)



**Юлия Уткина**  
директор ТРВС «Три Ангела»

**25**  
лет  
ТЕЛЕКОМПАНИИ  
ТРИ АНГЕЛА

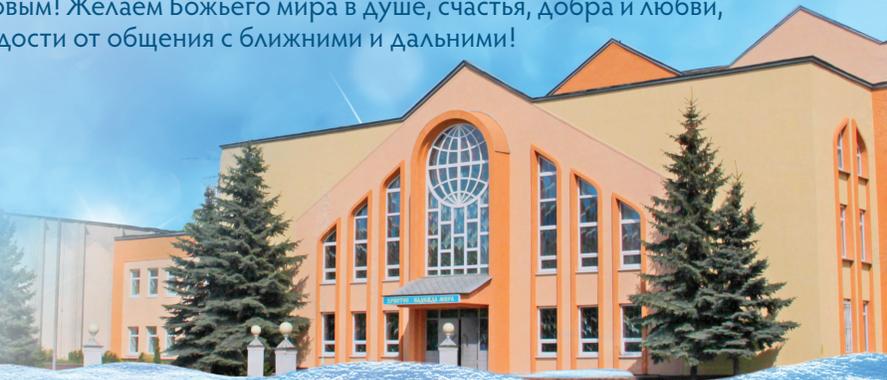
### **Дорогой читатель!**

Продолжаем знакомить Вас с достижениями теле- радиовещательной сети «Три Ангела». Мы счастливы, что Вы смотрите и слушаете наши программы, читаете печатные издания, звоните, присылаете письма с вопросами, на которые мы с большой радостью отвечаем. Ваша поддержка вдохновляет нас каждый день!

Хотелось бы поделиться с Вами большой радостью: в 2017 году телекомпании «Три Ангела» исполнилось 25 лет! Четверть века Бог обильно благословлял нас в служении на благо людей и общества. Подробнее о Божьих чудесах и о наших достижениях вы можете прочитать на странице 17. Вас также ждут советы по здоровью и интересные рецепты, размышления о семейных традициях и интересная история для детей. А также много другой важной и полезной информации.

Сегодня мы приглашаем к сотрудничеству всех, кто хочет поучаствовать в служении телекомпании «Три Ангела». Как? Читайте на странице 18.

Поздравляем Вас с Новым 2018 годом и Рождеством Христовым! Желаем Божьего мира в душе, счастья, добра и любви, радости от общения с ближними и дальними!



# Рождественский ПРАЗДНИК



Рождество – это светлый христианский праздник, к которому можно по-разному относиться. Кто-то его празднует, кто-то думает, что это пережиток прошлого, для кого-то это просто воспоминания о детстве – с елкой, игрушками и подарками.

А как я сам отношусь к Иисусу Христу? Не к той картине Младенца на руках Марии, которую мы часто видим в иллюстрациях художников, а к реальному, живому Христу? Волнует ли меня история жизни, которую Он прожил на Земле, Его заповеди и учение, а так же все, что Он для меня сделал? Или нет?

Какого рода радость наполняет мое сердце при мыслях о Рождестве? Эта радость только о подарках и улыбках близких? О хорошо накрытом праздничном столе? Или корень этой радости в ином?

Настоящая рождественская радость покоится на истине о том, что Спаситель родился в мир, чтобы искупить людей от греха. Чтобы лишить сатану вла-

сти над человечеством. Чтобы вернуть людей, поработанных грехом, к Себе.

Обратимся к картине реального, исторического Рождества, произошедшего 2000 лет назад, к тому, как это описано в Библии, в евангелии от Матфея, 2-й главе.

Один из элементов этой картины – поклонение мудрецов, пришедших с востока. Мудрецы не были иудеями, однако они, собрав по крупицам знания о будущем Искупителе мира и его истинном Царе, пришли в Вифлеем, чтобы поклониться Ему. Они ждали Его рождения.

Тем не менее, среди живущих в Израиле далеко не все оказались рады рождению в Вифлееме младенца по имени Иисус. Библия повествует, что царь Ирод, из окон дворца которого был виден Вифлеем, «встревожился, и весь Иерусалим с ним».

Сатана не хотел просто так отдавать свою власть над людьми. Поэтому он вдохновил царя Ирода, который испугался за

свою личную власть в стране, послать воинов с приказом убить всех младенцев до 2-х лет, рожденных в Вифлееме. И то, самое первое Рождество оказалось не радостным для жителей этого еврейского села. Представьте, какое горе пережили матери этих первых мучеников христианской эры! Они пострадали за Христа буквально! И это тоже часть реальной картины о Рождестве.

На чьей стороне стою я? К какой группе я себя отнесу? И

каково мое реальное отношение к рождению Иисуса Христа, к тому, что Он сделал в этом мире? Родился ли Он в моем сердце, доставляет ли Он мне радость, дает ли мир, покой, защиту? Очищает ли это мое сердце от греховных наклонностей и дает ли новые силы жить и творить добро?

Если меня больше волнуют рождественские подарки и обильный стол, праздную ли я реальное Рождество?

Данную программу Вы можете посмотреть на сайте [www.3angels.ru](http://www.3angels.ru) в рубрике «Духовное основание» в цикле программ «Так написано»



РЕЦЕПТЫ

## Полезные КОНФЕТЫ

от Елены Нефедкиной

Ни один праздник не может обойтись без сладостей! Порой мы можем съесть целую гору шоколадных конфет, что в последствии плохо сказывается на нашем здоровье. Предлагаемый рецепт – прекрасное и, самое главное, полезное дополнение к вашему праздничному столу!

### ИНГРЕДИЕНТЫ:      СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- ♦ Изюм – 100 г
- ♦ Чернослив – 150 г
- ♦ Фундук – 15 шт.
- ♦ Кэроб – 3 ст.л.
- ♦ Кокосовая стружка – 3 ст.л.

Изюм и чернослив измельчить блендером. Сформировать шарики. Внутрь каждого положить орешек. Обвалять в кокосовой стружке или кэробе.

Вкусные и полезные конфеты готовы. Порадуйте себя и близких!

Другие рецепты вкусных и полезных блюд вы можете посмотреть на сайте [www.3angels.ru](http://www.3angels.ru) в циклах программ «ГОТОВИМ ВМЕСТЕ» и «СЕМЕРО С ЛОЖКОЙ», в рубрике «ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ»



# ПЕВИЦА, ГОЛОС КОТОРОЙ ПОСТАВИЛ БОГ

ИСТОРИЯ  
ЕЛЕНА САЛО

**П**рактически каждый житель Республики Беларусь может подтвердить, что Елена Сало – человек, наделенный большим талантом, и это талант, как говорят, от Бога! Но, так было не всегда. Сегодня мы расскажем, какой путь пришлось пройти Елене, прежде чем она стала известной певицей.

Любовь к музыке и страстное желание петь зародилось у Елены еще в детстве. Но, к большому сожалению, ей часто приходилось терпеть неудачи. Для того, чтобы научиться владеть своим голосом, правильно поставить его и развиваться в этом направлении, Елена поступила в музыкальное училище. И здесь случилось непредвиденное: в училище неправильно определили тип ее певческого голоса и, в конечном итоге, – он сорвался. Врачи поставили Елене страшный диагноз, которого боится каждый вокалист – обширное кровоизлияние в голосовые складки.

Целый год Елена не могла петь. Для нее это были тяжелейшие времена. Но желание петь было непреодолимым! Спустя какое-то время Елена закончила учили-

ще и переехала в Минск. Там она поступила на подготовительные курсы в консерваторию. О проблеме, случившейся с ее голосом, она ничего не говорила, ведь после таких травм многие люди вообще не поют, это практически – профессиональная непригодность.

*«Но я ведь только начинала свой путь! И, несмотря ни на что, не могла отказаться от этого желания, которое постоянно горело во мне!»* – вспоминает Елена.

Голос понемногу восстанавливался. После подготовительных курсов Елена поступила в консерваторию. Но и там снова, как потом выяснилось, неправильно определили тип ее певческого голоса. Спустя некоторое время она стала понимать, что диапазон, который необходим певцу с таким голосом, у нее отсутствует и стала искать всевозможные варианты, которые помогли бы ей исполнить мечту детства и стать певицей.

На тот момент Елена уже была наслышана о Боге. *«Однажды придя в церковь, я услышала, как обычные люди пели гимны. Я вдруг поняла, что, учась пению в консерватории, я не могу спеть так, как*

пели они. Мне стало так обидно! И я подумала: а что, если я сейчас помолюсь и попрошу у Бога о голо-се? И я решила не просто попросить, а попросить с условием и с обещанием. Я сказала: «Господи, если Ты мне ну хотя бы чуть-чуть увеличишь диапазон, я тогда все время буду для Тебя петь!»

После этой молитвы события стали стремительно развиваться. В консерваторию пришла активная опытная солистка, отработавшая в театре 30 лет. Елена попала в ее группу, и они стали усердно заниматься. Благодаря упорству педагога, уже через год диапазон Елены составлял две с половиной октавы. Цель была достигнута, и Елена стала работать в театре оперы и балета.

Шли годы, занятость в театре увеличивалась. И стала появляться усталость и некая пустота в душе. Сцены, в которых приходилось играть любовные утехы, изображать жестокость или нечистую силу, плохо сказывались на эмоциональном состоянии. Елена не чувствовала полного удовлетворения от своего творчества. Карьера и слава возрастали, а внутренний мир беднел.

Однажды ей предложили участвовать в большом мероприятии. Это была поездка, где она исполняла только духовную музыку. Елена вспоминает: «Я работала каждый день, но, несмотря на это,

приехала отдохнувшая, а голос звучал как никогда! В театре я развлекала людей, и даже если получала корзины цветов, никогда не чувствовала такого подъема, какой у меня был, когда я пела духовную музыку».

После этой поездки Елена стала чаще исполнять духовные произведения. Она чувствовала, как совершенствуется ее голос и заполняется пустота в сердце. Смотря на людей, добившихся карьеры ради славы и денег, она понимала, что земное богатство никогда не сравнится с тем благословением, которым Бог наделяет ее каждый день.

Сегодня Елена Сало – любимая зрителями солистка Большого театра оперы и балета в Минске. Очень привлекательны для людей благотворительные концерты духовной музыки, которые она с дочерью дает в хосписе для больных детей и во всех тех местах, где она может щедро проявить свой талант, дарованный ей Богом. Она несказанно благодарна Ему за прекрасный голос, внутренний духовный подъем и возможность служить Ему своим даром во благо людей!



**ЕЛЕНА САЛО, солистка  
Национального Академического  
Большого театра оперы и балета,  
заслуженная артистка  
Республики Беларусь.**

Смотрите полную версию интервью Елены Сало на сайте [www.3angels.ru](http://www.3angels.ru) в рубрике «Лицом к Лицу», в цикле программ «В гостях у телекомпании «Три Ангела».



## такая обманчивая «Сладкая» жизнь

До чего же приятно побаловать себя обилием шоколада, разнообразными пирожными, всевозможными прохладительными напитками, особенно когда на дворе праздники! Рафинированный сахар стал неотъемлемой частью в приготовлении наших с вами любимых блюд. Но все ли вы знаете о вашем сладком «друге», и является ли он другом на самом деле?

### Начнем с самого начала.

Сахар начали добывать еще в I веке до нашей эры из тростника, в те времена он считался редчайшим лакомством. Спустя много веков сахар научились добывать из свеклы. И, наконец, в наше время производство сахара – обычное дело.

Посмотрите на гигантский рост потребления сахара в нашей стране. Так ли это безобидно?



### Для чего нужен сахар нашему организму?

Некоторые считают, что для организма необходимо много сахара. Откуда взялось такое мнение? При потреблении сладкого продукта в крови очень быстро повышается уровень глюкозы. Глюкоза питает клетки, ускоряет процесс высвобождения энергии, и после «сладкого перекуса» человек начинает испытывать подъем настроения, ощущает прибавку сил и улучшение умственной деятельности.

Но резкое повышение инсулина в крови – это весьма не долгий эффект. Спустя 30-40 минут после потребления сахара работа мозга начинает резко ухудшаться.

**Важно знать!** Большое количество сахара, регулярно поступающее в кровь, может настолько сильно стимулировать нервные клетки, что этот эффект сравним с действием слабого алкоголя или легкого наркотика. Поэтому сахар может вызывать зависимость, сходную наркотической.

Только полноценное разнообразное питание может по-настоящему улучшить работу вашего мозга.

**Почему мы часто слышим выражение «белая смерть»?**

Самая большая опасность употребления избыточного сахара заключается в том, что после каждого приема сладкого продукта иммунитет организма снижается на 75%, и это продолжается в течение 4-6 часов. Иммунные клетки очень быстро поглощают глюкозу, после чего отдыхают, а вирусы, бактерии, грибки и т.д. тем временем беспрепятственно проникают в организм. Вот почему после, казалось бы, безобидной конфетки ребенок может легко заболеть простудой.

**Сколько сахара в день рекомендуется употреблять?**

На сегодняшний день допустимым количеством считается примерно 50 грамм сахара в день. Сюда включается и сахар, содержащийся в приготовленных блюдах и напитках, а также тот, который мы потребляем со сладкими фруктами, медом и т.д.

**Чем можно заменить сахар при приготовлении сладких блюд, особенно если приближаются праздники?**

Рафинированный сахар рекомендуется заменять натуральными сахарозаменителями, такими как:

- мед
- сухофрукты (финики, инжир, абрикосы, чернослив и др.)
- кленовый сироп
- сироп из топинамбура
- трава стевия

Существует множество сбалансированных сладостей, которые станут прекрасным и безвредным дополнением к праздничному столу. Ваше настроение будет хорошим, а здоровье крепким!



Наталья Назарова,  
врач-терапевт.



Статья подготовлена на основе программы «Здравствуйте»  
в рубрике «ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ»  
Полную версию этой программы смотрите на сайте [www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)

ГОЛОС  
В ПУСТЫНЕ

Тебе приходилось видеть, как люди толпятся вокруг знаменитого человека? Каждый хочет его увидеть, услышать, что он скажет. Если приходилось, тогда тебе легче представить толпу людей, которая собиралась вокруг Иоанна Крестителя, чтобы послушать, чему он учил.

Иоанн был удивительным человеком. Он говорил, что скоро придет Божье Царство! Он призывал всех людей покаяться, больше не делать зла и ждать своего Спасителя-Христа.

Рождение Иоанна Крестителя было очень необычным. Жил в Израиле священник Захария со своей женой Елисаветой. У них не было детей. Они в молитвах очень просили Господа дать им ребёнка. Но время шло, они оба состарились, а дети у них так и не появились.

Однажды, когда Захария молился внутри Иерусалимского храма, перед ним вдруг появился ангел. Захария сильно испугался, но ангел сказал:

– Захария, не бойся! Я принес тебе добрую весть: ваши молитвы услышаны! У вас скоро

родится сын. Назовите его Иоанном. Многие люди будут радоваться его рождению. Святой Дух будет с ним, и он приведет к Богу многих людей.

Как же обрадовался Захария! Прошло время, Елисавета родила сына, и, как сказал ангел, родители назвали его Иоанном. Когда Иоанн вырос, он ушел жить в пустынные места около реки Иордан. Сюда к нему приходили самые разные люди, и бедные, и богатые. Кто-то приходил пешком, с небольшой котомкой за плечами, а кто-то приезжал на дорогих колесницах или верблюдах. Многие верили его словам о том, что Мессия (это слово по-еврейски означает Спаситель) придет уже совсем скоро, что надо покаяться в своих грехах и подготовиться к Его приходу на Землю.

Случалось ли тебе совершать плохие поступки? А как неприятно, когда тебе говорят грубые слова или обижают! Ты, наверное, уверен, что Бог против того, чтобы люди совершали плохие дела. И ты прав!

Но Бог понимает, что люди иногда грешат, даже если не хо-

тят этого. И Он приглашает нас, чтобы мы раскаялись, попросили у Него прощения и больше не совершали злых дел. И чтобы попросили у Него для этого сил. Вот что значит покаяние, Божье прощение и Божья сила! Вот чему учил Иоанн.

Те люди, которые приходили слушать его, стали очень переживать, что в течение жизни им случалось много грешить. Их начинала мучить совесть. Поэтому те, кто поверили словам Иоанна о приходе на землю Спасителя, просили у Бога прощения. А после этого Иоанн крестил их в реке Иордан.

Слово «крестить» с древнегреческого переводится «погружать в воду». Это похоже на то, что человек соглашается как бы похоронить в воде все свои грехи и злые поступки. Выйдя из воды, он начинает жить заново, но уже с Богом. Бог даёт такому человеку силу любить людей и совершать добрые дела и хорошие поступки.

И вот однажды на берегу, где крестил Иоанн, появился Иисус.

– Смотрите! – громко воскликнул Иоанн. – Вот тот Спаситель, про которого я вам говорил. Он возьмет на Себя все ваши грехи! Это были очень важные слова. Ведь именно поэтому Иисус

пришел на землю, поэтому Его называют Спасителем мира! Вот только мало кто смог это понять.

Все люди смотрели на Иисуса, а Он подошел к воде и попросил Иоанна крестить Его. Иисус знал, что Он должен подать пример всем людям, которые захотят вручить свою жизнь Богу.

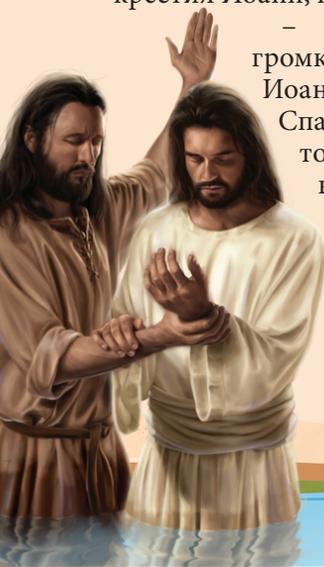
Когда Иисус, приняв крещение, вышел из реки, произошло нечто удивительное: небо словно раскрылось, и на Иисуса сошел Святой Дух в виде голубя! И тут все услышали голос с неба, это говорил Бог Отец:

– Это Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение.

С этого дня Иоанн стал рассказывать всем людям о том, что Иисус из Назарета и есть Тот Самый Христос, пришествие Которого было предсказано в книгах пророков!

Дорогой путешественник, встречал ли ты когда-нибудь людей, которые считают, что Бог смотрит с неба и только и ждёт, кого бы наказать за плохое дело? Теперь ты им не поверишь! С сегодняшнего дня ты смело можешь всем говорить, что Бог не хочет наказывать человека, а хочет его простить. Он только ждёт, когда человек попросит у Него прощения за свой неправильный поступок или плохие слова. И главное, Бог дает для этого и желание, и силы!

Всё, что нужно сделать, – это захотеть всем сердцем верить Богу. И это возможно для тебя, и для всех людей!





## В ДОРОГУ!

В Евангелии от Матфея, в 3-й главе прочитай стихи с 1-го по 17-й об Иоанне Крестителе (*Матфей 3:1-17*). А теперь прочитай в книге пророка Исаии, в 40-й главе 3-й стих (*Исаия 40:3*). То, что делал Иоанн Креститель, было предсказано задолго до его рождения!

1

### Рюкзачок путешественника.

Положи в рюкзачок одну драгоценную мысль. Она записана в 1 Послании Иоанна, в 1-й главе, в 8-9-м стихах. Если ты вдруг сделаешь что-то плохое, попроси у Бога прощения. Он всегда простит тебя и даст силы делать доброе!



---

---

---

(1 Иоанна 1:8-9)

2

### Напиши свои ответы.

Как звали папу Иоанна? \_\_\_\_\_

Как звали маму Иоанна? \_\_\_\_\_

Как называлась река, в которой Иисус принял крещение?

\_\_\_\_\_

3

### «Да» или «Нет»?

\_\_\_\_\_ Все грешат, хотя бы иногда.

\_\_\_\_\_ Являются ли грехом недобрые слова и поступки?

\_\_\_\_\_ Грешит ли тот, кто завидует и зазнается?

4

Как называется место на равнине, где нет ничего кроме песка, верблюдов и где почти нет воды?

\_\_\_\_\_

5

Верно или неверно?

\_\_\_\_\_ Грехом являются лишь воровство и убийство.

\_\_\_\_\_ Обиды, ссоры, угрызания совести возникают не из-за греха.

\_\_\_\_\_ Если ты согрешил, надо попросить у Бога прощения и сил не грешить.

\_\_\_\_\_ У тех, кого ты обидел, просить прощения совсем не обязательно. На это Бог силы не дает.

\_\_\_\_\_ Когда ты прощён, то на душе мир, радость, покой.

\_\_\_\_\_ Если ты всё совершил злое, Бог больше не простит тебя.

6

Завершились Приключения путешественника. Расскажи нам, кого ты недавно (или давно) смог простить, или кто простил тебя. Какое было после этого настроение?

---



---



---



---



## ЗАКАЖИ ПЕРВУЮ БРОШЮРУ ПУТЕШЕСТВЕННИКА,

выполни задания-приключения и отправь ответы нам!

С каждой новой брошюрой ты будешь получать часть особенной картины из магнитных пазлов. Пройди все путешествия и собери картину целиком!

На пути тебя ждут равнины, моря и реки, леса и горы.

На каждом этапе ты получишь **подарки**, которые помогут тебе в пути: **настоящий компас, фонарик и кружку**. А в конце – **красивый большой рюкзак!**

Все, кто дойдут до самой вершины **НОВОЙ ЗЕМЛИ**, получают **диплом путешественника!**

А самых творческих искателей приключений ждёт приз – **поездка-экскурсия на телекомпанию «Три Ангела»!**

Проходите путешествия **онлайн** на сайте [www.3angels.ru](http://www.3angels.ru) в разделе **ДЕТСКИЙ КЛУБ**.

Так вы быстрее дойдёте до финиша и получите все подарки!

Или заказывайте брошюры **НОВАЯ ЗЕМЛЯ** по адресу:  
**603028, г. Нижний Новгород, а/я 9,**  
**телерадиокомпания «Три Ангела»,**  
**Детский клуб.**





# Родительские ТРАДИЦИИ

**Т**радиции играют очень важную роль в создании крепкой и счастливой семьи. Через какие традиции можно передать важные ценности? Что делать, если кому-то из членов семьи не нравится та или иная традиция? Если в семье отсутствуют традиции, стоит ли их придумывать и как это сделать правильно? На наши вопросы отвечает Татьяна Шимановская, психолог-консультант.

## КАКИЕ ВАЖНЫЕ ЦЕННОСТИ ПЕРЕДАЮТСЯ ЧЕРЕЗ ТРАДИЦИИ?

Существует много традиций, предающих те или иные важные ценности. Например, проводя время с детьми, мы даем ребенку понять, что семья – это важно, что быть вместе – это здорово,

что так укрепляются отношения между членами семьи.

Или же, когда мы посещаем наших престарелых родственников, оказываем им помощь и поддержку, очень важно делать это вместе с детьми, тем самым показывая, как важно заботиться о престарелых родителях.

Еще одной хорошей традицией является семейная молитва, которая прививает членам семьи необходимые духовные ценности и ощущение духовного единства.

## ЕСЛИ В СЕМЬЕ ОТСУТСТВУЮТ ТРАДИЦИИ, СТОИТ ЛИ ИХ ПРИДУМЫВАТЬ И КАК ЭТО СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНО?

Так как традиции способствуют сплочению семьи, делая ее особенной, то, разумеется, они необходимы. Вы можете поис-

Традиции создают  
особую атмосферу  
в наших семьях.

Атмосфере праздника,  
единства,

а самое главное –  
традиции помогают  
сплотить членов семьи.

кать в Интернете материалы по ключевым словам «семейные, фамильные традиции». Конечно, прежде чем заводить новые традиции, нужно вместе подумать, какие из них будут полезны и необходимы вашей семье. В семейную жизнь можно ввести ежедневные, еженедельные, ежемесячные и ежегодные традиции. Прививать традиции нужно постепенно и ненавязчиво, чтобы это не стало некой обузой и приносило лишь радость.

### ЯВЛЯЮТСЯ ЛИ ПРАЗДНИКИ ЧАСТЬЮ ВАЖНЫХ ТРАДИЦИЙ?

Такие праздники, как Новый год, дни рождения и многие другие, оставляют в памяти ребенка приятные воспоминания, что хорошо влияет на формирование личности. Поэтому очень важно стараться сделать эти праздники яркими и незабываемыми, чтобы семья чувствовала единство и любовь.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КОМУ-ТО ИЗ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ НЕ ПРАВИТСЯ ТА ИЛИ ИНАЯ ТРАДИЦИЯ?

Традиции должны создавать атмосферу единства, принятия, доброжелательности. Если один из членов семьи чувствует дискомфорт от той или иной традиции, то стоит задуматься, что именно вызывает неприязнь и что можно сделать, чтобы ее устранить. Чем больше в семье присутствует добрых традиций, тем лучше общая атмосфера. А хорошая общая атмосфера – залог семейного счастья.



Татьяна Шимановская, психолог-консультант.

Данную программу  
вы можете посмотреть  
на сайте [www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)  
в рубрике «Семейные ценности»,  
в цикле программ «Принято считать».



**З**а прошедшие четверть века через служение телекомпании «Три Ангела» в России Бог совершил невероятные чудеса! Наши первые программы снимались без профессионального оборудования, на одну бытовую камеру, в импровизированных интерьерах. Эти программы, по меркам секулярного телевидения, могли показаться очень простыми. Но они чрезвычайно трогали сердца и никого не оставляли равнодушными. Господь через эти программы касался людских сердец, и в телекомпанию стало приходиться до 1000 писем в неделю, с благодарностями телезрителей и просьбами выслать Библию. Это было настоящим чудом для тех, кто 25 лет назад начинал это удивительное служение!

Когда были приняты законы, обязывающие телекомпанию переходить на широкий формат вещания, на приобретение необходимого оборудования требовалась огромная для нашего скромного бюджета сумма. Тогда казалось, что перейти на новый

формат вещания для нас невозможно. Но мы с верой шли за Господом, и Он совершил чудо! Все нужные средства были пожертвованы и необходимое оборудование приобретено!

Также большим благословением для нас является возможность уже 4 года вещать со спутника. Сегодня мы круглосуточно вещаем из Нижнего Новгорода на всю Россию и несколько близлежащих стран через спутники Экспресс – АТ1 и Экспресс – АТ2.

Господь благословляет наши усилия и отвечает на молитвы о распространении вещания. Число наших партнеров, круглосуточно ретранслирующих наш канал, постоянно растет. На сегодняшний день, у нас более 100 кабельных операторов, транслирующих нас более чем в 400 городах России, с потенциальной аудиторией около 72 миллионов человек!

Наши программы ретранслируют 48 региональных телеком-



Каждый из вас может поучаствовать в служении телекомпании «Три Ангела» своими молитвами и пожертвованиями. Если Господь побуждает вас оказать нам поддержку, на сайте [www.3angels.ru](http://www.3angels.ru) зайдите в раздел «ПОЖЕРТВОВАТЬ» и, указав сумму, отправьте ее с вашей банковской карты или со счета мобильного телефона. Если для Вас затруднительно работать с компьютером, Вы можете сделать это, перечислив средства на наши банковские реквизиты, указанные на стр. 18.

«Каждый уделяя по расположению сердца, не с огорчением и не с принуждением; ибо доброхотно дающего любит Бог». (2 Коринфянам 9:7)

руб.



Пожертвовать

паний от 10 минут до 2 часов в неделю и 5 спутниковых каналов по несколько часов в неделю. У нас также есть круглосуточный интернет видео- и радиоканал.

В этом году мы рады подарить вам, наши дорогие читатели, специальное мобильное приложение «Три Ангела». Через него можно смотреть наш эфир, слушать радио и смотреть на мобильных устройствах любую программу, прошедшую в эфире. Для этого нужно бесплатно скачать приложение «Три Ангела» в APP Store или Play Market.

Настоящим подарком для нас стало мобильное приложение «Лайм HD TV» одного из наших партнеров, где среди самых популярных российских телеканалов они поместили и наш канал. Это приложение скачали более миллиона человек! Также вы можете увидеть наш канал и в других приложениях, например, ViNTERA TV.

За время служения телекомпании «Три Ангела» было создано 12 780 телепрограмм в 137 циклах, а также 8538 радиопрограмм в 95 циклах. За последние пять лет появилось 30 новых циклов программ разнообразной тематики.

За четверть века к нам на почту пришло более 100 000 писем, мы отправили нашим зрителям и слушателям более 215 000 книг и брошюр. Недавно мы создали детский клуб путешественников «Новая земля» с увлекательными историями, приключениями, подарками и сюрпризами! Насколько нам известно, это увлекательное изучение Библии, созданное для детей в виде квеста, не имеет себе равных в России.

Мы бесконечно благодарны Богу и вам, наши дорогие телезрители, что на протяжении 25-ти лет наша телекомпания имеет возможность провозглашать весть Евангелия в России!



## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

**Друзья, мы хотим поделиться с вами отзывами зрителей о наших программах. Ждем и ваших писем!**

**Письмо по электронной почте:** «Однажды меня остановила одна симпатичная женщина, спросив мое имя. Она меня узнала из видео на вашем сайте и рассказала мне свою историю. Живя за границей, она ощущала жажду слышать русскую речь и не могла найти качественную духовную поддержку. Ведь секулярное ТВ и радио зачастую «не греет и не питает» духовно. Знакомые порекомендовали ей зайти на сайт «Три Ангела». Попав на него, она, что называется, «прикипела к нему душой», смотрит ваш сайт уже несколько лет. Так она поверила в Бога, приняла весть Евангелия и стала христианкой. Благодарность Господу за Его спасение через ваш труд». Лариса, г. Москва

**Звонок от телезрителя:** «Большое спасибо за Библию! Я мусульманин, но с тех пор, как начал изучать Слово Божье, в мой дом пришла великая радость! Я действительно стал счастливым. Мое мировоззрение изменилось, я стал более ответственным, так же у меня стали пропадать сомнения и неуверенность в себе, теперь я точно знаю, что жизнь с Богом меняет человека». Инчигам, г. Дербент

Каждый из вас, дорогие читатели, может стать Божиим соратником, поддержав своими пожертвованиями наше служение. Сделать это очень легко – на сайте [www.3angels.ru](http://www.3angels.ru) зайдите в раздел «ПОЖЕРТВОВАТЬ» и, указав сумму, отправьте ее с вашей банковской карты или со счета мобильного телефона.

### РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ БАНКОВСКОГО ПЕРЕВОДА:

#### Перевод средств по РФ

Получатель платежа: Филиал корпорации «Телерадиовещательная сеть «Три Ангела»  
ИНН 9009125638      КПП 525751001      Р/счет 40807810342070000001  
БИК 042202603      К/счет 30101810900000000603

Наименование банка: Волго-Вятский банк ПАО Сбербанк РФ г. Нижний Новгород  
Наименование платежа: Пожертвование

Иисус Христос сказал: «давайте, и дастся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплют вам в лоно ваше; ибо, какою мерою мерите, такую же отмерится и вам». (Евангелие от Луки 6:38)

**Книга  
в подарок!**



## Сборник стихов Светланы Шилиной ПОВЕРЬ, БОГ МОЖЕТ ВСЕ!

Трудно оставаться равнодушным, читая эти искренние признания ищущего и всегда надеющегося на лучшее человеческого сердца. Многие, читая эту книгу, смогут найти в ней то, что им действительно близко, получить утешение и поддержку в тяжелые минуты жизни.

Присылайте свою заявку по адресу:  
603028, Россия, г. Нижний Новгород, а/я 9, телекомпания «Три Ангела»,  
на электронную почту: [mail@3angels.ru](mailto:mail@3angels.ru) или по тел. 8 (800) 333-84-05

Кто вы, наши читатели и зрители? Чем занимаетесь, чем увлекаетесь? Как вы узнали о нас и какие у вас впечатления от программ и брошюр? Ваши отзывы и рассказы о себе помогут нам в дальнейшем творчестве. Интересные письма и лучшие фотографии мы будем размещать в нашем издании.

Наш познавательный телеканал вещается с двух российских спутников и круглосуточно ретранслируется по кабельной сети в более чем 400 городах России. Программы телеканала показывают в 48 городах через региональные телекомпании, а также 5 спутниковых телеканалов. Наше интернет вещание с сайта и через мобильное приложение доступно 300 миллионам русскоговорящих людей в мире!

## СОТРУДНИКИ ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИИ



**ЮЛИЯ  
СИНИЦЫНА**

ведущая  
и редактор  
богословских  
и социальных  
программ



**МИХАИЛ  
СЕВАСТЬЯНОВ**

видеооператор,  
ведущий  
детских  
и историко-  
поэтических  
программ

**Мне интересно**, каким будет мой сын, когда вырастет.

**Я рада**, что жива и здорова, и что рядом со мной – надежные люди.

**В моей работе** мне нравится формулировать правильные вопросы. Я думаю, Бог любит, когда мы задаем Ему вопросы, какими бы они не были.

**Мне интересны** – люди. Худые, полные, низкого роста и высокого, бледные и розовеющие, самые разные! Мамочки с детишками, папы, бабушки и дедушки, инженеры, врачи, дворники и бизнесмены, – абсолютно все.

**Я хотел бы** побывать в Иерусалиме, увидеть океан, построить дом, а самое главное увидеть счастливых внуков в церкви.

**В моей работе** мне нравится быть где-то очень нужным. Особенно если мою работу оценивают по достоинству.



РАСКАЖИТЕ НАМ О СЕБЕ!

# ИНФОРМАЦИЯ ОТ НАШЕГО ПАРТНЕРА, спутникового телеканала «ТРИ АНГЕЛА»

Дорогие друзья, у вас появилось еще больше возможностей смотреть наши передачи.



## 1

### АРХИВ ТВ ПРОГРАММ

[www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)

РАЗДЕЛ: Посмотреть/  
/Архив ТВ программ

- Семейные ценности
- Детские программы
- Здоровье без лекарств
- Культура и история
- Молодежные проекты
- Природа и музыка
- Духовное основание

## 2

### СПУТНИКОВОЕ ТВ

Спутник Экспресс – АТ1

56° ВД Частота 12206 МГц

Спутник Экспресс – АТ2

140° ВД Частота 12207 МГц

Название канала: **3 Angels**

Поляризация: круговая, правая;  
стандарт вещания DVB-S2;  
модуляция 8 PSK;  
формат сжатия MPEG4;  
с/скорость 27,5 Mcumb/c;  
FEC 3/4.

ОНЛАЙН  
трансляция канала на  
[www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)

24 ЧАСА в сутки 7 ДНЕЙ в неделю!

Канал «ТРИ АНГЕЛА» на  
**YouTube**  
– ThreeAngelsRussia

## 3

### КАБЕЛЬНОЕ ТВ

[www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)

РАЗДЕЛ: Кабельное ТВ

Более 360 городов России:  
Москва, Санкт-Петербург,  
Владивосток, Казань,  
Новосибирск и другие.  
Найди свой город ниже ↓

## 4

### МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «ТРИ АНГЕЛА»

[www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)

РАЗДЕЛ: Мобильное  
приложение ТВ и радио



Для Андроид и iOS  
Скачивайте наше приложение,  
смотрите наш эфир  
и слушайте радио  
в любой точке планеты,  
где есть интернет.

### ГОРОДА НАШЕГО ВЕЩАНИЯ

Слободиче  
Смоленск  
Собинка  
Советск  
Советское  
Сокол  
Солнечногорск  
Солнечнодольск  
Соловьевка  
Сосногорск  
Среднеуральск

Средняя Ахтуба  
Ставрово  
Ставрополь  
Стародубское  
Старое Дрожанное  
Старый Оскол  
Струнино  
Ступино  
Сулонево  
Сыктывкар  
Тавда

Такое  
Тамбов  
Тверь  
Тельмана  
Тетоши  
Толмачево  
Тольятти  
Томск  
Торжок  
Третий Северный  
Третья Падь  
Троицко-Печорск  
Троицкое  
Тула

Тында  
Тюлячи  
Тюмень  
Углезадовск  
Углеруральский  
Улан-Уде  
Ульяновск  
Урусуу  
Усинск  
Усурийск  
Уфа  
Ухта  
Феодосия  
Хабаровск

Ханты-Мансийск  
Химки  
Холмск  
Хомутово  
Чайковичи  
Чайковский  
Чамзинка  
Чебоксары  
Черемухово  
Черемшан  
Череповец  
Черкесск  
Черногорск  
Черняховск

Чистополь  
Чусовой  
Шатура  
Шебунинно  
Штыково  
Шелкино  
Элиста  
Южно-Сахалинск  
Юрьев-Польский  
Яйва  
Ярославль  
Ярцево  
и еще более 300  
городов России

С полным списком городов вы можете ознакомиться на сайте [www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)

Если в вашем городе еще не ретранслируется наш канал, сообщите о вашем желании подключить телеканал «Три Ангела» вашему кабельному оператору, а потом напишите или позвоните нам, и совместными усилиями мы постараемся, чтобы в вашем городе появились программы ТК «Три Ангела».

603028, г. Н. Новгород, а/я 9, ТК «Три Ангела»

[www.3angels.ru](http://www.3angels.ru) | [mail@3angels.ru](mailto:mail@3angels.ru) | 8(800) 333-84-05