#3/2017 | WWW.3ANGELS.RU
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ

ТРИ АНГЕЛА

ДОБРЫЙ ЖУРНАЛ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

0+

Мы вместе!

ТЕМЫ НОМЕРА:

ИСТОРИЯ ОДНОГО СНА
КОМУ СЛУЖИТЬ?

ЗДОРОВЬЕ
В ПОИСКАХ ДОЛГОЙ ЖИЗНИ

СЕМЬЯ
ЧТО ТАКОЕ ТЕМПЕРАМЕНТ

СОДЕРЖАНИЕ

4 МОЯ ИСТОРИЯ: Кому служить?

6 ЗДОРОВЬЕ: В поисках долгой жизни

10 ДЕТСКИЙ КЛУБ: Где родившийся Царь?

13 СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ: Что такое темперамент?

14 КНИГА В ПОДАРОК: Вечно ли Бог любит грешника?

4 МОЯ ИСТОРИЯ

Кому служить?

7 РЕЦЕПТ

Средство для "пятерок"

9 ВОПРОС - ОТВЕТ

Как освободиться от проклятий и защититься от зла?

Журнал «Три Ангела»
№3 от 01.12.2016 г.
Учредитель: ООО «Три Ангела»
Главный редактор: Е. Варнавская
Корреспондент: Т. Малышева
Верстка: Е. Нижельская
Тираж: 950 экземпляров

Адрес для писем: 603028, Россия, г. Н.Новгород, а/я 9.
Издание распространяется бесплатно. Рекомендовано для всех возрастов. Векторная графика и иллюстрации: freepik.com, shutterstock.com

Адрес издателя и редакции: 603028 Россия, г. Н.Новгород, Комсомольское шоссе, 7.
E-mail: mail@3angels.ru
Отпечатано в типографии: «Юнион Принт», г. Н.Новгород, Окский съезд, 2

ЗАДАТЬ ВОПРОС можно по телефону: 8 (800) 333-84-05
(пн.-чт. с 8.30 до 17.30 по московскому времени)

СЛОВО К ЧИТАТЕЛЮ

МЫ ВМЕСТЕ

Елена Варнавская
главный редактор,
директор ООО "Три Ангела"

Дорогой читатель!

Мы рады тому, что наш журнал становится для вас приятным подарком и духовной поддержкой в жизни. Уже сотни людей написали нам, что хотели бы быть нашими постоянными читателями. Мы всегда готовы быть вместе с вами: молиться за вас и ваши семьи, отвечать на ваши вопросы, разделять ваши переживания.

Ни один из материалов этого номера не оставит вас равнодушными. Это и потрясающий опыт обращения к Богу, и материалы по здоровью, по отношениям, и детские странички.

Обратите внимание, на странице 17 - анонс нашего нового цикла программ и ответы пастора на животрепещущие вопросы.

Продолжаем знакомиться с вами на страницах 18-19. Здесь ваши отзывы, предложения наших подарков, знакомство с сотрудниками.

Внимательно ознакомьтесь с последней страницей обложки. Здесь вы узнаете, как можно стать зрителями наших программ и как помочь нам в распространении нашего канала.

Мы рады, что мы вместе с вами!

С любовью,
Е.Варнавская

КОМУ СЛУЖИТЬ?

История Юлии Лупашиной

«...Я помню всё, как вчера. Я убегала в страшном подземелье, знала, что выхода нет, и что чудовище настигнет меня. Собравшись с духом, я остановилась и повернулась к нему навстречу. Чудовище увидело у меня на руках чью-то кровь, и это его остановило. Оно исчезло. Я вышла в сад, где меня ждали три человека в светящейся одежде, но я не знала, что это ангелы, так как была совсем маленькой девочкой и росла в атеистической семье».

Тот сон Юля помнит до сих пор, хотя прошло много времени. Со снов всё и началось. Она росла обычным ребёнком, но с некоторыми ровесниками отношения не сложились — были те, кто обижали и предавали её. Родители жили своей жизнью. А Юле хотелось иметь хоть какую-то защиту.

Она не верила в мистические вещи и, тем более, в Бога или дьявола. Но тут во сне стал приходить человек, который сначала пугал и настораживал. Эти сны становились всё более реалистичными. Иногда Юля не могла различить, где сон, а где реальность. А потом стала видеть этого человека и наяву.

Для меня стал бы красивым любой, кто бы меня защитил

Это был высокий мужчина, в тёмной одежде. Его лица она не помнит. Несколько раз в реальности он спасал ей жизнь, появляясь в по-настоящему трудных ситуациях. И он казался ей красивым, потому что берёг её.

Юля начала ощущать себя уверенной и защищенной, но и не такой, как все: «Теперь у меня есть тот, кто сможет меня защитить, тот, кто сильнее всех».

«Сначала я с ним не разговаривала, боялась. Но потом осмелела и стала спрашивать, кто он и что ему нужно? Он представился добрым ангелом, сказал, что сам Бог послал его оберегать меня. Но я должна была хранить это в строгом секрете. Я радовалась, что он у меня появился, и никому не рассказывала. Я замечала, что он обладает большой властью, которой делился и со мной. Он наделил меня дарами: я могла предсказывать будущее, видеть вещие сны, также он показывал мне, как была сотворена земля и как он управляет людьми».

В то время Юля училась. У неё была сокурсница - популярная, умная, красивая. Юля же старалась не выделяться, даже умея гадать, она делала это редко. Её «защитник» запрещал ей часто показывать эти умения. Иногда Юля гадала девчонкам. И это было весело и интересно. Но однажды к ней подошла и та девушка. Юля взяла её руку и оцепенела, увидев, что та умрёт, причём скоро и страшной смертью.

«Я впервые почувствовала страх смерти, её присутствие. Это было ужасно! Я не хотела говорить девушке про её будущее, но

она добилась ответа. Она рассмеялась, как и те, кто стоял рядом. Они не поверили мне».

Через неделю ту девушку нашли убитой. Юлю стали подозревать. Но она не чувствовала страха. Ей было ужасно от того, что, возможно, это не дар, а проклятие — знать будущее. Преступников нашли. Но внутри она уже понимала, что что-то не то с этим ангелом. Но терять эту власть и его любовь не хотела.

Юля перестала гадать и отказывалась от дара. Но он настаивал, что дар будет все равно действовать. Она заметила, что начала чувствовать запах смерти рядом с определенными людьми, которые должны были умереть в скором времени. Это ужасно мучило ее. К тому же, Юля не знала Бога. Её «защитник» представлял Его чужим для нее, говорил, что у Бога есть Свои дети, и Он о них печется. А она не Его. Богу нет до нее дела. Сам ангел создал ее для себя, и она принадлежит ему.

«Я научилась хорошо скрывать правду о себе, так как не могла рассказать тайну. Он запрещал мне с кем-то делиться, и я разучилась быть искренней. С виду казалось, что у меня всё хорошо. Он не хотел, чтобы я кого-то любила, кроме него. Он готовил меня к великому будущему, как он сказал, но не говорил, к какому.

Но появлялись люди, которые вызывали у меня чувство любви. И Он тут же начинал угрожать им смертью. Я иногда хотела избавиться от его власти. Но делала, как он просил. Я никого не любила, кроме него. И это было мое «поклонение».

К тому времени Юле в руки попалась брошюра с текстами из Библии, в которых ангел явился перед апостолом Иоанном. Иоанн говорит: «...Я пал к ногам его, чтобы поклониться ему; но он сказал мне: смотри, не делай сего; я сослужитель тебе и братьям твоим, имеющим свидетельство Иисусово; Богу поклонись...» (Откр. 19:10). У нее открылись глаза на все, что с ней происходило. Она точно поняла, что служит не тому. Юля почувствовала себя обманутой. Она поняла, что поклонялась не доброму ангелу, а самому дьяволу.

«Я прогнала его и запретила говорить со мной, а когда он приходил, я старалась не слушать его. Он угрожал, что я без него умру и у меня нет выбора: либо смерть, либо снова быть с ним. Я не могла нормально спать, потому что мне снилась неизбежность смерти. Почти три месяца я жила, как в аду. Поняла, что больше так не могу, и решилась на самоубийство.

Оставив записку перед тем, как покончить с собой, я вдруг сказала Богу: «Если хочешь, останови меня». Я была уверена, что Ему нет до меня дела. Но Он услышал. Я уже пошла прыгать с крыши, как вдруг подумала о маме, и о её чувствах. Это меня остановило. После этого я ночами стала молиться и просить Бога о милости, хотя была уверена, что Он не примет и не слышит меня.

А Он сказал вдруг через Священное Писание, что любит меня! Иисус защитил меня от ангела тьмы. И я поняла значение своего сна. После того, как чудовище увидело кровь на моих руках в том сне — кровь Иисуса Христа — враг отступил. Бог теперь мой защитник. Он спас меня и освободил, и я стала счастливой».

Полную версию интервью с Юлией смотрите на сайте телеканала «Три Ангела» **www.3angels.ru** в передачах «Лицом к лицу»

ЕСТЬ ЧТО РАССКАЗАТЬ?

Пришлите нам свою историю!
603028, Россия, Н. Новгород, а/я 9,
ООО «Три Ангела» E-mail: mail@3angels.ru

В ПОИСКАХ ДОЛГОЙ ЖИЗНИ

Все мы хотим как можно дольше оставаться молодыми и красивыми и прожить долгую, счастливую жизнь. Здоровый образ жизни, безусловно, — один из путей к долголетию и здоровью.

Исследуя диету долгожителей в разных регионах планеты, ученые-медики пришли к выводам, что **рацион долгожителей** преимущественно *растительно-молочный*, **ограничено** употребление мяса и сливочного масла, соли, сахара и **высоко** содержание *зерновых, фруктов* и *овощей*, являющихся *природными антиоксидантами*.

Антиоксиданты *способны предотвратить рак и сердечно-сосудистые заболевания, оздоравливать организм и выводить токсины.*

В фармацевтике как источник антиоксидантов используются экстракты растений, сконцентрированные в таблетке, в капсулах, в настойках. Но гораздо эффективней и естественней получать их напрямую. Помимо вышеперечисленного — фруктов, овощей и зерновых, к источникам антиоксидантов относятся, конечно же, ягоды и зелень. Пища животного происхождения их не содержит.

Сравнивая растительную и животную пищу, видим, что растительную отличают:

- ***экологичность;***
- ***отсутствие болезней;***
- ***полноценный состав;***
- ***низкая калорийность.***

Питание играет важнейшую роль в сохранении здоровья человека.

Вегетарианство не обязательно должно быть выбором каждого человека, но на употребление некоторых мясных продуктов всем нам следует обратить особое внимание. Речь о колбасных изделиях. Традиционно они считаются МЯСНЫМИ продуктами, но — в среднем, *мяса* в них *не более 10 %*! В худшем случае - *мяса* в них вообще *нет*, оно замещено усилителями вкуса, соей, крахмалом, мукой, загустителями и эмульсией из свиной шкуры и костей!

Колбасы, сосиски, сардельки — одни из самых вредных продуктов питания, они содержат скрытые жиры — сало, свиную шкурку, нутряной жир. Это прикрывают усилители вкуса, способные придать пище любой вкус. Также они вредны тем, что *могут влиять на здоровье* — вызвать аллергию, расстройство желудочно-кишечного тракта, болезни печени и почек. А также они *влияют на головной мозг и на центр удовольствия*, возбуждая аппетит и вызывая зависимость. Простая, здоровая еда уже кажется невкусной. Иногда усилителями вкуса и ароматизаторами вуалируется некачественное сырье, например, несвежее мясо. Бытует неверное мнение, что чем более свежее мясо, тем розовей цвет колбасы. Цвет ей придают нитриты, которые вредны. А естественный цвет мяса после переработки — серый!

Если вы не можете представить себе жизни без бутерброда на завтрак, попробуйте приготовить очень вкусные бутерброды с паштетами из бобовых. Можно положить на кусочек зернового хлеба лист салата, кружок помидора и фасолевую котлетку. Это очень вкусно и очень полезно! Фантазируйте, пробуйте новое, приучайтесь к полезному, и ваше самочувствие существенно улучшится.

Мы коснулись лишь самой верхушки айсберга по теме питания. Питание не сделает нас бессмертными, но продлит жизнь и избавит от многих болезней.

Статья подготовлена по программам «Девять десятых счастья».

Полную версию программы «В поисках долгой жизни» смотрите на сайте www.3angels.ru

Средство для "пятерок"

Замечательное блюдо для активизации работы мозга! Повышает концентрацию у школьников, увеличивает энергию и работоспособность.

Часто дети не хотят есть полезную пищу, потому что она им не нравится на вид. Например, морская капуста, будучи чемпионом по содержанию йода, витаминов, фосфора, магния и других необходимых веществ, не привлекает их. А ведь она очень полезная! Дети любят глазами, поэтому предлагаем вам сделать гнёздышко из морской капусты с маленькими цыплятами из перепелиных яиц. Это вкусное, полезное и оригинальное блюдо обязательно понравится! Приготовьте его вместе, это не только вкусно и полезно, но и поможет вам стать ближе друг к другу!

Ингредиенты:

Сушеная морская капуста 100-150 г (в зависимости от желаемого размера гнезда)
Чеснок - 3-4 зубчика
Сок 1\2 лимона
Паприка - 1 ч. ложка
Соль - 1 ч. ложка
Сахар - 1 ч. ложка
Морковь - несколько кружочков
Оливки - 1-2 шт
Масло оливковое - 1 ст. ложка
Перепелиные яйца - 3 шт.

Способ приготовления:

Промываем морскую капусту и заливаем её чистой водой на 3 часа. В чашку с готовой капустой выдавливаем чеснок, выжимаем сок из лимона, добавляем паприку, соль, сахар и оливковые масло. Перемешиваем все ингредиенты и выкладываем на тарелочку капусту в форме гнёздышка.

Теперь делаем украшение. Из первого перепелиного яйца мы сделаем цыплёнка, из второго — курочку-маму, из третьего — петуха. Сделайте из морковки маленький гребешок и маленький клювик, а из кусочков оливки глазки, чтоб получился цыпленок. Посадите цыплёнка в гнездо и рядом положите снятый белок — это будет "яйцо", из которого он вылупился. Делаем маму и папу также, как цыпленка, только побольше гребень, хвост и бородку. Всё семейство в сборе!

Смотрите рецепт в программах «ВкусСнятоВо!» на сайте **www.3angels.ru**

Где родившийся царь?

ПУТЕШЕСТВИЕ ТРЕТЬЕ*

Дорогие ребята, приглашаем вас вступить в наш «Детский клуб». Мы предлагаем вам отправиться с нами в удивительное путешествие! Все самое интересное — впереди!

Ты когда-нибудь пробовал посчитать, сколько звёзд на небе? В ясную ночь хорошо видно, что их бесчисленное множество. Они сияют, как большие и маленькие бриллианты! Однажды звездной ночью две тысячи лет назад в поле, недалеко от города Вифлеема, несколько пастухов присматривали за стадами овец.
– Столько народа в Вифлееме я никогда не видел. На постоялых дворах нет мест.
– Все, кто родился в нашем городе, пришли из разных концов Иудеи участвовать в переписи населения.

Вдруг небо озарилось удивительным сиянием, и стало светло, как днём! Испуганные пастухи припали к земле, боясь пошевелиться. Прямо перед ними стоял ангел!
– Не бойтесь! Я пришёл сказать вам о великой радости! – услышали они его голос.
– В городе Давида родился Спаситель, который и есть Христос Господь!
Город Давида – это же Вифлеем! Спаситель родился! Тот, про Которого написано в Писаниях! Сердца пастухов радостно забились. Внезапно на небе появилось великое множество сияющих ангелов, которые пели прекрасными голосами: «Слава в вышних Богу, и на земле мир, и в человеках благоволение!» Когда небесная мелодия и яркое сияние угасли, пастухи снова оказались окружённые тихой звёздной ночью.
– Скорее пойдёмте в Вифлеем и найдём Спасителя! – сказали они друг другу.

Из слов ангела они поняли, что искать нужно было новорожденного младенца, лежащего в яслях (раньше этим словом называли загон для домашнего скота или хлев). Город мирно спал, а пастухи стучали в двери домов, спрашивая, не здесь ли родился

*** 1-е и 2-е путешествие — в первых двух номерах журнала или на нашем сайте www.3abn.ru → Журнал**

Спаситель. На одном постоялом дворе, в загоне для скота, они нашли спелёнутого Младенца, над которым нежно склонились родители. Так как все места в гостиницах были заняты, хозяин приютил Иосифа и Марию, пришедших для участия в переписи населения, в хлеву. Именно тогда Марии и пришло время родить. Иосиф и Мария помнили слова ангела, что этот Младенец — Сын Бога, и подтверждением для них было то, как в благоговейном почтении склонились перед Младенцем пастухи, восхваляя Бога, давшего людям Спасителя.

В это же самое время в далеких странах мудрецы, которые были советниками царей. Их называли волхвами. Они интересовались многими науками и читали пророчества Священного Писания. И вот однажды, когда они изучали небо, появилась новая, неизвестная, очень яркая звезда. Она светилась намного ярче остальных. Появление звезды соответствовало словам, которые они прочитали в Священном Писании. Волхвы поняли, что исполнилось библейское пророчество: новая яркая звезда была знаком о появлении великого Царя всех людей, Господа Христа, Спасителя всех народов, который должен был родиться в Иудее. Волхвы быстро собрались в дорогу. Верблюды несли на себе всё, что было необходимо в долгом пути, но главное – волхвы везли драгоценные подарки: золото, ладан и смирну, которые должны были показать, что Младенец был на самом деле Царем царей, Который спасет людей от греха и зла. Когда богатый караван вошёл в Иерусалим, волхвы начали спрашивать у жителей города:

– Где родившийся Царь иудейский? Мы видели Его звезду и хотим поклониться Ему.

– Родившийся царь? – удивлялись жители Иерусалима. - В Иудее правит царь Ирод.

Слухи о происходящем быстро дошли до царя. Ирод забеспокоился не на шутку: «Что это за новый царь? Не заменит ли Он меня на троне? Надо срочно избавиться от него!» Он послал за волхвами, и когда те пришли, разговаривал с ними мягко, чтобы они не заподозрили ничего плохого. Он выведал у них время появления звезды, а потом объявил, что Младенец, которого они ищут, находится в Вифлееме, так говорили библейские пророчества. Волхвы поблагодарили царя, а тот, скрывая свои коварные планы, сказал: «Пойдите, тщательно разведайте о Младенце и, когда найдёте, известите меня, чтобы я тоже мог пойти поклониться Ему». С радостным сердцем покидали волхвы Иерусалим. Яркая звезда снова повела их в Вифлеем, туда, где находились Мария, Иосиф и маленький Иисус. Войдя, волхвы смиренно поклонились Иисусу, восхваляя Бога, подарившего людям самого лучшего Царя — Спасителя мира. Оставив Иисусу свои дары, они удалились, чтобы отправиться в обратный путь. В эту ночь ангел Божий явился им во сне и предупредил, чтобы они не возвращались к иудейскому царю, потому что Бог знал, что Ирод задумал убить Младенца. Волхвы послушались ангела и утром тихо ушли совсем по другой дороге.

Хочу спросить тебя, как очень внимательного читателя: чьим Спасителем был Иисус Христос? Ты прав, Спасителем мира. А это значит - Спасителем каждого человека! Посмотри, как Бог заботится о тебе, да, да, именно о тебе! Ведь родившийся Младенец Господь — это и твой Спаситель! В следующих путешествиях ты узнаешь, что это значит. А теперь - в дорогу! Продолжаем изучать страницы Священного Писания. В Евангелии от Луки, во второй главе, ты сможешь найти рассказ о пастухах, с которыми говорил ангел (Лук. 2:8-20). В Евангелии от Матфея записана история о волхвах, пришедших поклониться Господу Иисусу (Матф. 2:1-11). Прочитай, это очень интересно! А сейчас тебя ждут Приключения путешественника №3, просто перелистни страницу.

Детский клуб

Ребята, вы можете стать членами нашего «Детского клуба»! Для этого нужно:

1. **Приобрести Библию**. Если вы не можете ее найти или нет возможности купить, сообщите нам, мы вышлем Библию в подарок.
2. **Написать письмо** о своем желании вступить в «Детский клуб». Не забудьте поставить пометку «Детский клуб».

Наш адрес: **603028, г. Нижний Новгород, а/я 9, Детский клуб.**
Электронная почта: **mail@3angels.ru**

ВСЕ ЧЛЕНЫ «ДЕТСКОГО КЛУБА» ПОЛУЧАЮТ:
- клубное удостоверение;
- 52 увлекательные истории и к ним задания путешественника;
- подарки за выполненные задания;
- **особые подарки** — самым творческим членам Клуба.

Ребята!
Присылайте свои рисунки! Лучшие мы опубликуем в следующих номерах журнала

В дорогу!

Попробуй свои силы!

Так выглядит третье задание путешественника.

1 Подчеркни правильный ответ.

ПАСТУХИ НАШЛИ ИИСУСА...

☐ в Иерусалиме ☐ в царском дворце ☐ в загоне для скота

ИРОД ХОТЕЛ НАЙТИ ИИСУСА ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ...

☐ поклониться Ему ☐ убить Его ☐ сделать Его царем

ВОЛХВЫ НАШЛИ ИИСУСА... (Подсказка: Матф.2:11)

☐ во дворце ☐ в доме ☐ в загоне для скота

2 Заполни пустые места: Пастухи были в поле, присматривая за _____, когда ночное небо озарилось удивительным сиянием, пастухи _____.

Город, в котором родился Иисус, назывался _____.

Ясли – это кормушка для скота, которую наполняют _____.

Имя коварного царя, который хотел убить Иисуса, – _____.

Специальная палка, сделанная для царей, чтобы показывать их власть, называется _____.

Задания путешественника

3 Кто это сказал? "Не бойтесь!" _____

"Пойдемте в Вифлием..." _____

"Где родившийся царь иудейский?" _____

"Пойдите, тщательно разведайте о Младенце.." _____

Кто сказал волхвам не возвращаться к Ироду? _____

4 Подумай! В Библии не сказано, сколько всего волхвов пришло поклониться Иисусу. Но мы можем предположить. Как ты думаешь, сколько их было? _____ (Матф. 2:11)

Вот дары, которые волхвы принести Иисусу: золото, ладан и смирна. Ты, конечно, знаешь, что такое золото. А что такое ладан и смирна? Напиши.

Ладан – это _____

Смирна – это _____

5 Сколько всего поколений было между царем Давидом и Иисусом?

(Подсказка: Матф.16:17) Если мы предположим, что между поколениями проходит 38 лет, то сколько лет прошло между рождением Давида и рождением Иисуса? _____.

6 Нарисуй то, что привело волхвов к Иисусу.

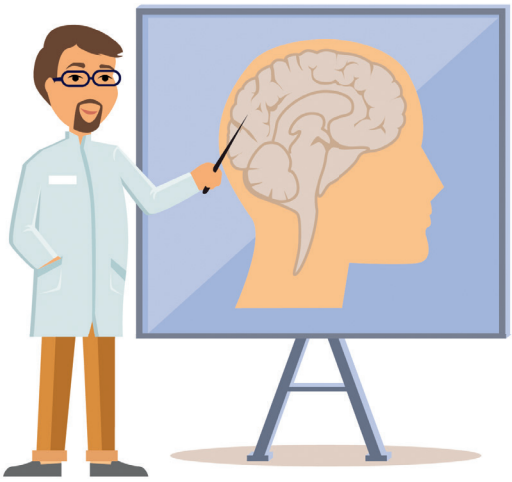
Обе эти истории, конечно, записаны в Библии. В Евангелии от Луки, во второй главе, ты сможешь найти рассказ о пастухах, с которыми говорил Ангел (Лук. 2:8-20). В Евангелии от Матфея записана история о волхвах, пришедших поклониться Господу Иисусу (Матф. 2:1-11) Прочитай обе истории, чтобы узнать имя коварного царя, который в то время правил еврейским народом.

А теперь открой в Ветхом Завете книгу пророка Михея и прочитай в ней пророчество, о котором священники и знатоки Писания сказали царю, когда он спросил о месте рождения Христа. Эти слова записаны в пятой главе, во втором стихе (Михея 5:2)

Пополняем запасы. Положи в свой рюкзачок еще один золотой стих. Ты найдешь его в Евангелии от Луки, во второй главе. Это 14-й стих. (Лук.2:14). Почему так радовались ангелы?

_____

_____



ЧТО ТАКОЕ ТЕМПЕРАМЕНТ?

Многие люди придерживаются мнения, что темперамент и характер — это одно и тоже. Однако люди рождаются не с характером, а с темпераментом. Зная особенности темперамента человека, вы сможете лучше понимать его.

Темперамент	Сильные и слабые стороны	Краткие характеристики темперамента	Как принимает решения	Каким хочет быть	Что ищет
ФЛЕГМАТИК	Вдумчив, миролюбив, старателен, надежен, неразговорчив	Четко спланированная деятельность, пунктуальность, стереотипные действия	Планировано	Любимым	Покой
ХОЛЕРИК	Порывист, эмоционален, энергичен, несдержан	Высокие притязания, идут навстречу трудностям, загружают себя работой	Легко	Ответственным	Производительность
МЕЛАНХОЛИК	Необщителен, тревожен, замкнут, угрюм	Сильная мотивация на выполнение монотонной работы	Долго думает	Оцененным	Точность
САНГВИНИК	Уравновешен, практичен, общителен, выдержан	Частая смена работы, хорошие организаторы и руководители	Спонтанно	Уважаемым	Популярность

Темперамент — индивидуальные особенности человека, определяющие динамику его поведения и психических процессов. Является нервной структурой человека, заложенной от рождения. В первую очередь, темперамент проявляется в силе и устойчивости реакций человека. Выражением, «практическим выходом» темперамента является степень импульсивности. Свойства темперамента переходят в черты характера, и понимание своих природных особенностей очень помогает.

Самопознание приводит нас к смирению и доверию Богу, к пониманию необходимости самоусовершенствования.

Плохих типов темперамента не бывает. Из любого темперамента может сформироваться хороший характер. Для того, чтобы это было проще делать, нужно знать сильные и слабые стороны своего темперамента. Нужно понимать, что темпераментов в чистом виде не бывает. Обычно в каждом человеке есть два преобладающих типа темперамента, которые близки между собой. Например, сангвиник-холерик, флегматик-меланхолик. И остальные два тоже в какой то степени представлены. Для определения темперамента ориентируются на то, как ведёт себя человек в спокойном состоянии, потому что в стрессовой ситуации сангвиник может начать вести себя, как холерик, флегматик — как сангвиник, меланхолик — как флегматик, а холерик может вести себя в стрессе так, как меланхолик.

Бог любит и принимает нас такими, какие мы есть, независимо от достоинств или недостатков наших темпераментов. Но самопознание очень важно, так как позволяет нам видеть свои особенности и просить у Него сил и желания для совершенствования одних и избавления от других. Не надо гордиться своими недостатками, но не надо и "угрызать" себя за то, что они у нас есть. Познавайте свои особенности и просите Бога в каждой конкретной ситуации, и в жизни вообще, улучшить вас и приблизить к совершенству. И Он обязательно поможет!

Подробнее о темпераментах вы можете узнать из наших программ «Я и мой характер» в видеоархиве на сайте **www.3angels.ru**

СПУТНИКОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ «ТРИ АНГЕЛА»
ПРЕДСТАВЛЯЕТ
НОВЫЙ ЦИКЛ «ПРОРОКИ В КОРАНЕ»

ТРИ АНГЕЛА
спутниковый телеканал

Бог дал людям Тору через Моисея, Псалмы через Давида и Евангелие через Иисуса Христа. Истинность этих книг подтверждает Коран.

Что говорит Коран о библейских пророках, раскрывают ведущие Джобир Исхаков и Сергей Ларионов.

Пророки в Коране

СМОТРИТЕ ПРОГРАММЫ:
- по кабельному телевидению (найдите своего кабельного оператора на сайте www.3angela.tv)
- на сайте www.3angels.ru
- через мобильное приложение «Три Ангела»

E-mail: mail@3angels.ru
Бесплатный звонок по России: 8(800)333-84-05

Наш канал на YouTube - ThreeAngelsRussia

как ОСВОБОДИТЬСЯ от проклятий и сделать жизнь свободной и защищенной от сил тьмы?

Виталий Олийник,
богослов, священнослужитель, ведущий духовно-просветительских программ

ЕСТЬ ВОПРОС? ПОЛУЧИ ОТВЕТ!
Отправь письмо в редакцию и следи за следующими выпусками. E-mail: mail@3angels.ru

ВОПРОС: Что такое проклятия и реальны ли они?

ОТВЕТ: Проклятие — это противоположность благословению. Под проклятием понимается лишение благословения и, как следствие отступничества от Бога, определенные неприятности в жизни, неудачи и даже бедствия. Хотя, безусловно, причиной некоторых таких неурядиц могут быть и иные, естественные причины. Одним из важных отличительных признаков действия проклятия в жизни человека является хронический, затяжной характер подобных неприятностей. Что называется: «не везет по жизни». В Ветхом Завете сказано, что проклятия реальны, и они могут поражать как тех, кто не знает Бога, так и тех, кто, зная, сознательно и дерзко нарушает Божью волю. В Апостольских Писаниях сказано, что проклятия продолжают действовать, если человек не знает Господа и не отрекся от дьявола, исповедав свои грехи и посвятив себя Богу.

Подробнее об этой теме можно узнать в цикле программ «Разрушенные проклятия» на сайте www.3angels.ru

ВОПРОС: Как освободиться от проклятий?

ОТВЕТ: В первую очередь, нужно осознать свою греховность, принять Божью истину. Чтобы противостоять дьяволу, нужна твёрдая вера в Бога. Необходимо примириться с ближними, ведь когда человек сохраняет в себе злобу, обиду, он даёт место сатане. Очень важны молитва и пост. Также нужно избавиться от заклятого, того, что является видимым атрибутом темных сил — книг с магическими заклинаниями, статуй языческих божеств, амулетов и т.п. Одной из причин действия проклятия в жизни человека может быть увлечение астрологией, гороскопами. Исповедование веры в Господа, признание и исповедание своих грехов (конкретных, которые были осознаны нами) — следующий шаг. Когда эти шаги будут пройдены, дьявол отступит, и мир Божий воцарится в вашей жизни. **«Итак покоритесь Богу; противостаньте диаволу, и убежит от вас. Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам; очистите руки, грешники, исправьте сердца, двоедушные… Смиритесь пред Господом, и вознесет вас. (Библия, Послание апостола Иакова 4:7-10)**

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Друзья, мы хотим поделиться с вами отзывами зрителей о наших телепрограммах. Ждем и ваших писем!

Ольга, Московская обл.: «Случайно увидела ваши передачи по кабельному телевидению. Очень благодарна за интересные программы. Телевизор всегда включен на канале «Три Ангела». Особо хочу отметить ведущих! Очень нравятся передачи с психологом Лидией Нейкурс. Многому из них научилась. Благодаря им изменились отношения в семье. Также нравятся программы с Болотниковым и другими. Теперь я нашла вас в интернете и смотрю архив программ на сайте».

Марк, респ. Башкортостан: «Спешу поделиться одной незамысловатой историей для вашего журнала, которая в своё время очень укрепила во мне веру. Людмила — бабушка моего друга — рассказала нам, как она в молодости отдыхала на море. В том месте иногда банда хулиганов нападала на отдыхающих. Однажды Людмила с подружкой увидели на пляже иномарку, из которой вышли несколько мужчин и направились к ним. Девушки сразу всё осознали — сейчас случится страшное. Бабушка моего друга всегда была очень религиозной, поэтому сразу начала читать молитву. В том районе очень редко бывали милиционеры, и шансов на помощь почти не было. И о, чудо! Из-за угла выходит пара сотрудников милиции. Завидев их, банда тут же села обратно в машину и уехала».

ТРИ АНГЕЛА

✓ Дорогие читатели, мы будем рады узнать и **ваше мнение о программах** Телеканала «Три Ангела».

✓ Сообщите нам, хотите ли вы, чтобы мы помолились **о ваших проблемах**.

✓ **Пишите нам письма**: mail@3angels.ru и звоните 8 (800) 333-84-05.

✓ **ТК «Три Ангела» существует исключительно на пожертвования. Будем благодарны за любую поддержку!**

Книга в подарок!

«ВЕЧНО ЛИ БОГ ЛЮБИТ ГРЕШНИКА?»

Человек, внимательно читающий Священное Писание, не может не прийти к выводу, что «Бог есть любовь» (1Ин. 4:8). Почему же в представлении многих христиан Бог желает, чтобы грешники вечно мучились в аду? Как это возможно, чтобы Бог был одновременно Богом любви и ужасным тираном, который желает мучить людей всю вечность?

Чтобы получить эту книгу, пришлите заявку по адресу: 603028, Россия, г. Нижний Новгород, а/я 9, ООО «Три Ангела», на электронную почту: mail@3angels.ru или по тел. 8 800 333-84-05

Филиал корпорации «Телерадиовещательная сеть «Три Ангела»
603028, г. Н. Новгород, Комсомольское шоссе, д. 7
ИНН 9909125638 КПП 525751001
Р/счет 40807810342070000001 БИК 042202603
К/счет 30101810900000000603 Волго-Вятский банк
ПАО «Сбербанк России» г. Н. Новгород

ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ!

Кто вы, наши читатели и зрители? Чем занимаетесь, чем увлекаетесь? Как вы узнали о нас и какие у вас впечатления от программ и журнала? Ваши отзывы помогут нам в дальнейшем творчестве. Присылайте свои личные и семейные фото. Ваши отзывы и лучшие фотографии мы будем размещать в следующих номерах журнала.

СОТРУДНИКИ ТЕЛЕКАНАЛА ТРИ АНГЕЛА

Спутниковый Телеканал транслируется по кабельной сети в более, чем 220-ти городах России. Программы Телеканала показывают в 50 городах через региональные телекомпании. Вещаем через 5 спутников и в интеренете.

АЛЕКСЕЙ БРИТОВ

Исполнительный директор ТРК «Три Ангела», ведущий богословских программ «Верую», «Глубина Евангелия», «Небо на земле»

- ✓ **Мне интересно** открывать для себя новое, особенно в познании о Боге, в Священном Писании. Люблю путешествовать, читать, люблю русскую баню и теплое море.
- ✓ **Я хотел бы,** чтобы наш телеканал был доступен каждому жителю России и всем русскоговорящим в мире. Верю, для Бога нет ничего невозможного!
- ✓ **В моей работе мне нравится** быть частью великого Божьего дела в провозглашении Вечного Евангелия. От этой мысли мурашки по коже..

ТАТЬЯНА МАЛЫШЕВА

Руководитель отдела маркетинга

- ✓ **Мне интересно** общаться с людьми и находить взаимопонимание.
- ✓ **Для меня счастье,** когда дом полон людьми, которые тебя любят.
- ✓ **В моей работе я всегда нахожу** поддержку Бога, который направляет меня. Это дает мне понимание дальнейших задач и способов достижения поставленной цели.

РАССКАЖИТЕ НАМ О СЕБЕ!

ТРИ АНГЕЛА

познавательный телеканал

Спасибо, что вы с нами!

Дорогие друзья, у вас появилось еще больше возможностей смотреть наши передачи.

В любой момент вы можете посмотреть онлайн трансляцию нашего канала на сайте 3angels.ru 24 часа в сутки 7 дней в неделю!

1 архив ТВ программ

www.3angels.ru
Раздел: Посмотреть / Архив ТВ программ

Семейные ценности
Детские программы
Здоровье без лекарств
Культура и история
Молодежные проекты
Природа и музыка
Духовное основание

2 спутниковое ТВ

Спутник Экспресс-АТ1, 56°ВД Частота 12206 МГц;

Спутник Экспресс-АТ2, 140°ВДЧастота 12207 МГц;

Название канала: 3 Angels

Поляризация: круговая, правая; стандарт вещания DVB-S2; модуляция 8PSK; формат сжатия MPEG4; символьная скорость 27,5 Мсимв/с; FEC 3/4;

3 кабельное ТВ

www.3angels.ru
Раздел: Кабельное ТВ

Более 200 городов России:
Москва
Санкт-Петербург
Владивосток
Казань
Новосибирск и другие

4 мобильное приложение

www.3angels.ru
Раздел: Мобильное приложение ТВ и радио

Для Андроид и iOS
Скачивайте наше приложение, смотрите наш эфир и слушайте радио в любой точке планеты, где есть интернет.

Google play App Store

Наш канал на YouTube - ThreeAngelsRussia

ГОРОДА НАШЕГО ВЕЩАНИЯ

Агидель
Агрыз
Азнакаево
Аксай
Аскубаево
Актаныш
Актюба
Алексеевское
Александров
Альметьевск
Аннино
Апастово
Армавир
Артем
Асбест
Ахтубинск
Б. Кайбицы
Бавлы
Багратионовск
Баз. Матаки
Балаково
Балтийск
Балтаси
Балашиха
Белгород
Белев
Белогорск
Березовский
Благовещенск
Богатые Савы
Богучар
Болгар
Большая Атня
Брянск
Бугры
Бугульма
Бутурлиновка
В. Гора
Верхний Услон
Верхняя Пышма
Верхний Тагил
Владивосток
Владикавказ
Владимир
Вой-Вож
Волгодонск
Воронеж
Воскресенск
Всеволожск
Выльгорт
Вязники
Гатчина
Гвардейск
Горбунки
Грязовец
Губаха
Гурьевск
Гусев
Гусь-Хрустальный
Джалиль
Домодедово
Елабуга
Екатеринбург
Жигулевск
Заинск
Заневка
Зарайск
Зарегный
Звенигово
Зеленец
Зеленоград
Зеленоградск
Зеленодольск
Инта
Ижевск
Избербаш
Им. Свердлова
Йошкар-Ола
Каспийск
Казань
Калининград
Каменск-Уральский
Камское
Устье
Карабаш
Кашира
Кизляр
Кимры
Кировоград
Кировск
Клинцы
Киржач
Ковров

и еще около 150 городов России

С полным списком городов вещания вы можете ознакомиться на сайте www.3angels.ru
Если в вашем городе еще нет ретрансляции нашего канала, напишите нам на mail@3angels.ru или позвоните 8 (800) 333-84-05, и совместными усилиями мы сможем сделать так, что в вашем городе появятся программы ТК «Три Ангела».

www.3angels.ru mail@3angels.ru ☎ 8 (800) 333-84-05