#2/2016 | WWW.3ANGELS.RU
СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ТРИ АНГЕЛА

ДОБРЫЙ ЖУРНАЛ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

6+

ТЕМЫ НОМЕРА:

➤ ИСТОРИЯ ПОБЕДЫ
ТОЧКА НЕВОЗВРАТА

➤ БУДЬ В ФОРМЕ
ПРИНЦИПЫ ПОХУДЕНИЯ

➤ СЕМЬЯ
ОСТОРОЖНО: РЕВНОСТЬ!

Мы вместе!

СОДЕРЖАНИЕ

4 МОЯ ИСТОРИЯ: Точка невозврата

6 ЗДОРОВЬЕ: Что вы знаете о похудении?

10 ДЕТСКИЙ КЛУБ: Самые точные часы во Вселенной

13 СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ: Осторожно: ревность!

14 КНИГА В ПОДАРОК: Как бороться с депрессией

4 МОЯ ИСТОРИЯ

Точка невозврата

7 РЕЦЕПТ

Зеленый коктейль

9 ТРУДНЫЕ ТЕКСТЫ БИБЛИИ

Вопросы наших зрителей

Журнал «Три Ангела»
№2 от 16.05.2016 г.
Учредитель: ООО «Три Ангела»
Главный редактор: Ю. Уткина
Составитель: Т. Малышева
Верстка: Е. Нижельская
Тираж: 950 экземпляров

Адрес для писем: 603028, Россия, г. Н.Новгород, а/я 9.
Издание распространяется бесплатно. Рекомендовано для лиц старше 6 лет. Векторная графика и иллюстрации: freepik.com, shutterstock.com

Адрес издателя и редакции: 603028 Россия, г. Н.Новгород, Комсомольское шоссе, 7.
E-mail: mail@3angels.ru
Отпечатано в типографии: «Юнион Принт», г. Н.Новгород, Окский съезд, 2

ЗАДАТЬ ВОПРОС можно по телефону: 8 (800) 333-84-05
(пн.-чт. с 8.30 до 17.30 по московскому времени)

СЛОВО К ЧИТАТЕЛЮ

МЫ ВМЕСТЕ

Юлия Уткина
директор ТРК «Три Ангела»

Дорогой читатель!

Девиз нашего журнала — Мы вместе! И мы действительно вместе: сотрудники телеканала «Три Ангела» и вы, наши читатели и телезрители. После первого номера в редакцию начали поступать очень искренние, трогательные письма из разных городов России: «Я прочитал ваш журнал от начала до конца», «Обязательно вышлите мне книгу в подарок», «Ваш журнал стал ответом на мою молитву, спасибо вам» и многие другие. Спасибо всем за тёплые слова в наш адрес, они вдохновляют. Искренне рада, что кому-то мы смогли помочь, кого-то удалось поддержать в трудную минуту. Ваши слова благодарности для нас бесценны, они придают силы, помогают создавать этот журнал и снимать новые телевизионные программы.

Для второго номера мы выбрали самые интересные материалы из ваших любимых программ: «В гостях у ТРК Три Ангела», «Принято считать», «Живой источник», «Открытая книга». Для юных телезрителей мы с любовью подготовили новый рассказ и творческие задания «Детского клуба». И, конечно же, мы продолжаем знакомить вас с нашими сотрудниками, которые искренне, от всего сердца работают на благо нашего с вами прекрасного дела.

Приглашаю вас к сотрудничеству и к сотворчеству, дорогие наши читатели и зрители! Пишите и звоните нам, помогайте в распространении нашего телевизионного канала там, где вы живете. Рассказывайте свои истории, задавайте вопросы, предлагайте темы для статей и телевизионных программ. Я уверена, в каждом из вас есть что-то прекрасное, данное вам самим Господом, и об этом можно рассказать миру. Вместе мы сделаем его лучше!

С любовью, Юлия Уткина

ТОЧКА НЕВОЗВРАТА

ИСТОРИЯ ЮРИЯ ЧУРИЛОВА

"ВРОДЕ БЫ И ЖИВЕШЬ, НО СЛОВНО ТЕБЯ УЖЕ НЕТ"

Приходит время, когда понимаешь, что ты... не получился, ты лишний, ты — бремя для людей и для самого себя, только и можешь, что пить, воровать, бить... На улице -50 мороза, а ты в летних ботинках на шерстяной носок, ездишь в автобусе, чтобы погреться и уже хочешь, чтобы тебя, наконец-то, нашли, потому что в камере теплее и понятнее, чем в этой жизни... А в тебе самом нет ничего, кроме прошлого: повесившийся в приступе белой горячки отец; мать, продававшая самогон и себя, чтобы выжить с двумя детьми; страшные в пьяной одури мужики, по ночам ломившиеся в дверь, которую ты с братом и мамой изо всех сил держал изнутри, понимая, что сегодня опять не сможешь заснуть...

Жизнь улыбнулась только однажды, когда Юрий начал заниматься футболом. Тренерам нравятся здоровые и агрессивные в игре. О нем даже писали в газетах, и среди лучших брали на сборы и встречи, на горизонте уже маячила высшая лига. Но всё закончилось во мгновенье: драка, нож в твоих руках, кровь, арест. И покатилось... Первый срок... второй срок... третий срок... водка, серые стены камеры, конопля, водка... Вроде и жил, но словно его уже и не было.

В голове шумело от выпитого и выкуренного, когда кто-то толкнул в бок: «Опять эти пришли, Библии раздают». Хотелось отмахнуться: чего они по тюрьмам ходят, что им дома не сидится? Но встал и пошел к «этим»; ухмыляясь, слушал, что они говорили, но ничего не понимал. Библию взял. Почему бы и нет? Зачем-то пощупал черную обложку: прохладная. Новенькая Библия захрустела страницами, когда начал перелистывать. Все еще кривясь в ухмылке, остановился наугад, стал читать, и вдруг резануло: «...как скот был я пред Тобою». Внутри всё сжалось — и начало медленно отпускать. Как такое возможно, чтобы только в шести коротких словах сказать всё самое главное о твоей жизни?...

***

Потом на зеленой траве запретной зоны, где никто не мешал читать удивительные слова книги в черной обложке, день за днем между приездами двух странных верующих, его жизнь вдруг начала обретать очертания, которых у нее никогда не было. Одурманенный коноплей, он всё же приходил на нечастые встречи с теми, кто дал ему Библию, постоянно спрашивая себя: «За-

чем они приходят? Чего они от меня хотят? Зачем я им нужен?» Они что-то говорили, он задавал вопросы, они отвечали, он снова спрашивал, но недоверие прочной стеной отделяло его от них... до тех пор, пока к его сознанию не прорвались слова, которые он всегда хотел услышать от своего отца: «Сынок... на все вопросы, какие у тебя есть, я отвечу».

Удивленно всматриваясь в открытое и доброе лицо этого уже пожилого человека, он вдруг начал понимать, что они приезжали в тюрьму только по одной причине: помочь ему выкарабкаться из той безысходности, в которой он уже почти умер. Ему, сделавшему столько зла, через них Сам Бог протягивал руку помощи! И он ухватился за нее...

Выйдя из колонии, почти сразу оказался в христианской организации служения осужденным. Закрутилась жизнь, которой он и представить себе не мог: семь лет вместе с другими верующими ездил по тюрьмам, рассказывая о Христе, помогал бездомным, собирая для них продукты и одежду по разным московским организациям. Было трудно, иногда страшно, но всегда надежно... потому что он уже прошел свою точку невозврата, он уже понял, что Богу, поднявшему его с самого дна, можно доверять на все сто. Он доверял. Бог сделал его владельцем двадцати обувных магазинов, доход от которых позволил содержать его же собственный реабилитационный центр для бомжей, алкоголиков и наркоманов. Конечно, не сразу, и конечно, через постоянный и зачастую тяжелый труд.

Но что такое «тяжелый труд», если в твоем сердце живет благодарность к Тому, Кто не забыл тебя, когда ты знать Его не хотел, день за днем разрушая свою и чужие жизни? Как отблагодарить Бога, Который не смотря

на всё твое страшное прошлое, не только не отказался от тебя, но даже дал тебе в жены одну из Своих лучших дочек и благословил рождением твоего сына? И об этом есть в той Книге под черной обложкой: «Что воздам Господу за все благодеяния Его ко мне? Чашу спасения прииму и имя Господне призову». (Библия, Псалом 115, тексты 3-4)

Полную версию интервью с Юрием смотрите на сайте телеканала «Три Ангела» **www.3angels.ru**
Видеоархив → Лицом к лицу → В гостях у ТРК «Три Ангела» → № 14 и № 15

Он всегда хотел услышать от своего отца: «Сынок... на все вопросы, какие у тебя есть, я отвечу».

ЕСТЬ ЧТО РАССКАЗАТЬ?
Пришлите нам свою историю!
603028, Россия, Н. Новгород, а/я 9,
ООО «Три Ангела» E-mail: mail@3angels.ru

? Знаете ли вы основные принципы похудения

проверьте себя Укажите ответ, который кажется вам правильным и только после этого прочитайте, что говорят специалисты.

1. Главный прием пищи:
- ☐ завтрак
- ☐ обед
- ☐ ужин

2. Воды нужно пить:
- ☐ много
- ☐ мало
- ☐ сколько хочется

3. Перекусывание между приемами пищи:
- ☐ помогает похудеть
- ☐ увеличивает вес
- ☐ никак не влияет

4. Газировка, квас, сок, суп:
- ☐ не являются источником воды
- ☐ являются источником воды
- ☐ лучше, чем просто вода

5. Приступы голода могут быть обусловленны:
- ☐ нехваткой пищи
- ☐ нехваткой воды
- ☐ тем и другим

6. Самое важное для похудения:
- ☐ наличие хорошего тренера
- ☐ выявление верного мотива
- ☐ хорошая диета

1 КОРОЛЕВСКИЙ ПРИЕМ ПИЩИ

Он должен быть плотным, сытным, вкусным. Все его калории обязательно сгорят, потому что наш организм наиболее активен именно в первой половине дня. Лучше всего съедать на завтрак то, что вы хотите съесть на ужин. А чтобы по утрам завтракать не торопясь и с удовольствием, планируйте ваше утреннее меню еще с вечера.

2 УПОТРЕБЛЕНИЕ ВОДЫ

Воды надо пить много. Она ускоряет обмен веществ на 30%, что может дать снижение веса на 4,5 кг в год! Достаточное количество воды снимает усталость, а в некоторых случаях снимает головную боль.

3 ПЕРЕКУСЫВАНИЕ

Перекусывание между основными приемами пищи увеличивает вес и добавляет человеку усталости. Если «перекус» приносит вам около 100 дополнительных ккал в день, то вы наберете 5,5 дополнительных килограмм в год.

4 НЕЗАМЕНИМЫЙ НАПИТОК

Никакие напитки или супы не могут дать вам то, что дает простая вода: ускорение метаболизма и полное отсутствие калорий.

5 ЧУВСТВО ГОЛОДА

Если очень захотелось есть, сначала выпейте стакан воды, потому что часто мы путаем чувство голода с обычной жаждой. Впрочем, случается, что мы путаем голод и чувство усталости, поэтому всегда спрашивайте себя: «Действительно ли я хочу есть или мне просто хочется попить, расслабиться или поспать?»

6 САМОЕ ВАЖНОЕ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Только верный мотив для похудения приведет к долгосрочным результатам без вреда для вашего здоровья. Не надо худеть ради возлюбленного или просто потому, что по подиумам ходят худые модели! Правильный вес — это прежде всего основа ясного разума и хорошего самочувствия! Худейте и оставайтесь в хорошем весе ради своего здоровья, бодрости, активности, ради того, чтобы вашей жизни быть более полноценной и радостной!

Материал подготовлен по программам «Живой источник» с участием Андрея Прокопьева, магистра здравоохранения.

Больше информации о здоровом образе жизни вы сможете найти на сайте телеканала «Три Ангела www.3angels.ru
Видеоархив → Здоровье без лекарств → Живой источник

Зеленый коктейль

Питательный, дает чувство бодрости и хорошо насыщает. Готовится быстро, наполнен витаминами и клетчаткой, которые так необходимы для хорошего самочувствия каждого из нас!

Основа коктейля — либо фрукты и ягоды, либо овощи. Важно: не смешивайте фрукты с овощами! Почему коктейль зеленый? Потому что в него добавляют листовую зелень: щавель, шпинат, мяту, укроп, петрушку, крапиву, подорожник, листья одуванчика... Действительно, коктейль получается красивого зеленого цвета. Однако, зелень в него добавляют не для цвета, а ради содержащегося в ней хлорофилла. Зачем он нужен нашему организму? Судите сами: **хлорофилл** восстанавливает флору кишечника, выводит из организма токсины, быстро всасывается в кровь, обогащая ее кислородом, способствует увеличению количества красных кровяных клеток.

Как же сделать такой вкусный и одновременно полезный коктейль? Вам понадобится блендер, немного воды, фрукты и зелень.

Ингредиенты

Вариант 1

Свежая зелень (например, шпинат) — большой пучок
Банан — 1 шт.
Апельсин — 1 шт.
Изюм — 60 гр.
Вода — 2-3 стакана.

Вариант №2

Можно попробовать и так:
Зелень — большой пучок
Киви — 1 шт.
Яблоко — 1 шт.
Вода — 100 гр.

Способ приготовления

Сначала взбиваем все продукты с половиной воды, потом добавляем оставшуюся воду и снова взбиваем.

Зеленые коктейли открывают простор для фантазии, их можно делать на любой вкус. Просто не забывайте добавлять в них приблизительно 40% зелени. И пейте на здоровье!

Видео-рецепт смотрите на сайте Телеканала «Три Ангела» **www.3angels.ru** Видеоархив →
Все циклы одним списком → Семеро с ложкой: кулинария

Самые точные часы во вселенной

Дорогие ребята, приглашаем вас вступить в наш «Детский клуб». Мы предлагаем вам отправиться с нами в удивительное и любопытное путешествие! Все самое интересное — впереди!

ПУТЕШЕСТВИЕ ВТОРОЕ*

Есть ли рядом с тобой часы? Какие они? Тикают? Если тикают, то это механические часы: у них внутри есть пружинки, колесики, шестеренки. Еще бывают электронные часы, они не тикают, но, как и механические, могут сломаться. И тогда, конечно же, придется покупать новые, ведь без часов ты будешь постоянно либо опаздывать, либо приходить слишком рано. Только Бог никогда не опаздывает и все делает вовремя. Ведь Он – Творец времени, Он – Единственный, Кто точно знает, что и когда должно произойти. Стрелки на Его часах всегда движутся уверенно, спокойно и точно.

Даже когда люди на земле отступили от Бога и стали злыми, Он не остановил время. Наоборот! Бог дал им знать, что у Него есть план их спасения. Бог рассказал о том, что Спаситель родится в Вифлееме, и о том, что его мама будет из рода царя Давида, Бог даже указал им время, когда нужно ждать рождения Спасителя, и позаботился, чтобы все эти предсказания были тщательно записаны в Его книгу – Библию.

Часы Бога безостановочно отсчитывали время до первого пришествия Христа, но, к сожалению, мало кто заботился о том, чтобы быть готовым приветствовать Его. Кто-то не поверил предсказаниям, кто-то понял их неправильно, а кто-то был просто занят своими делами, не думая Боге. Но несмотря на это, Бог точно в назначенное время начал приводить в действие Свой план спасения...

*** Первое путешествие ты можешь найти в 1-м номере журнала или на нашем сайте www.3abn.ru → Журнал**

Иосиф сразу понял, что Мария будет хорошей женой: добрая, богобоязненная, трудолюбивая и милая, она пришлась ему по сердцу. Мария тоже не сомневалась, что Иосиф станет ей хорошим мужем, он любил Бога и старался жить по Его законам. И хотя оба они были очень бедны да еще жили в Назарете, в одном из самых бедных городов Израиля, все же они знали, что преодолевать трудности легче вдвоем, чем поодиночке, тем более, когда любишь друг друга. Иосиф и Мария обручились по иудейскому обычаю и уже назначили день свадьбы. Они еще не знали, какое великое дело собирался поручить им Бог!

В скором времени после обручения, когда Мария одна молилась дома, рядом с ней вдруг появился ангел, его прислал к ней Бог. Она застыла от изумления и испуга, а ангел произнес:

– Радуйся, благословенная Богом! Сам Господь с тобой!

Ангел сказал ей, что она родит Сына, которого назовет Иисусом и который унаследует трон царя Давида!

Растерявшись от услышанного, Мария спросила:

– Разве такое может быть? Я ведь еще не замужем!

Но ангел объяснил, что родившийся Младенец будет Сыном Бога.

– Я раба Господа, - ответила изумленная Мария. - Пусть все будет так, как ты сказал.

И Ангел удалился. Но ему еще предстояло принести Божье слово Иосифу – жениху Марии. Спустя некоторое время Ангел явился ему во сне и сказал: «Не бойся взять Марию в жены! Ребенок, которого она родит – Сын Бога. Ты назови Его Иисусом, потому что Он родится для того, чтобы спасти людей от их злых дел».

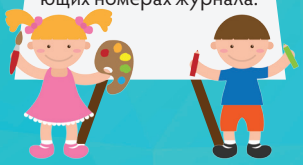
Детский клуб

Ребята, вы можете стать членами нашего «Детского клуба»! Для этого нужно:

1. **Приобрести Библию**. Если вы не можете ее найти или нет возможности купить, сообщите нам, мы вышлем Библию в подарок.
2. **Написать письмо** о своем желании вступить в «Детский клуб». Не забудьте поставить пометку «Детский клуб».

Наш адрес: **603028, г. Нижний Новгород, а/я 9, Детский клуб.**
Электронная почта: **mail@3angels.ru**

Ребята, **присылайте свои рисунки!** Лучшие мы опубликуем в следующих номерах журнала.



ВСЕ ЧЛЕНЫ «ДЕТСКОГО КЛУБА» ПОЛУЧАЮТ:
- клубное удостоверение;
- 52 увлекательные истории и к ним задания путешественника;
- подарки за выполненные задания;
- **особые подарки** — самым творческим членам Клуба.

В дорогу!

Попробуй свои силы!

Так выглядит второе задание путешественника.

1 Открой Евангелие от Луки. Это третья книга Нового Завета. В самом начале ты найдешь историю о том, как Ангел говорил с Марией и даже узнаешь имя этого Ангела. Прочитай 1. главу с 26 по 35 стихи.

2 А теперь найди в Ветхом Завете книгу, которая называется «Книга пророка Исайи». Прочитай одно из пророчеств, которое дал Бог о Спасителе. Оно находится в шестом стихе девятой главы (Исайя 9:6).

3 Пополняем запасы. Положи в твой рюкзачок еще один золотой стих. Он находится в Евангелии от Матфея, глава 1, стих 21.

_____

_____

4 Допиши предложения:

Мария жила в Галилее, в городе, который назывался _____

Ангела, который пришел к Марии с вестью от Бога, звали _____

Ребенок, которого родит Мария, должен был быть Сыном _____

Ангел пообещал, что Младенец будет тем, кто спасет людей от _____

Задания путешественника

5 Правда или ложь? Поставь рядом с утверждениями «+», если утверждение верное, и «—», если нет.

_____ Механические часы тикают.

_____ Люди не могли знать, когда придет Спаситель.

_____ Очень немногие ожидали рождения Иисуса.

_____ Мария испугалась, когда появился ангел.

_____ Ангел не сказал Марии, как назвать ее Сына.

_____ Мария ни о чем не спросила у Ангела.

_____ Иосиф был родом из Назарета.

_____ Ангел сказал Марии и Иосифу назвать ребенка Иисусом.

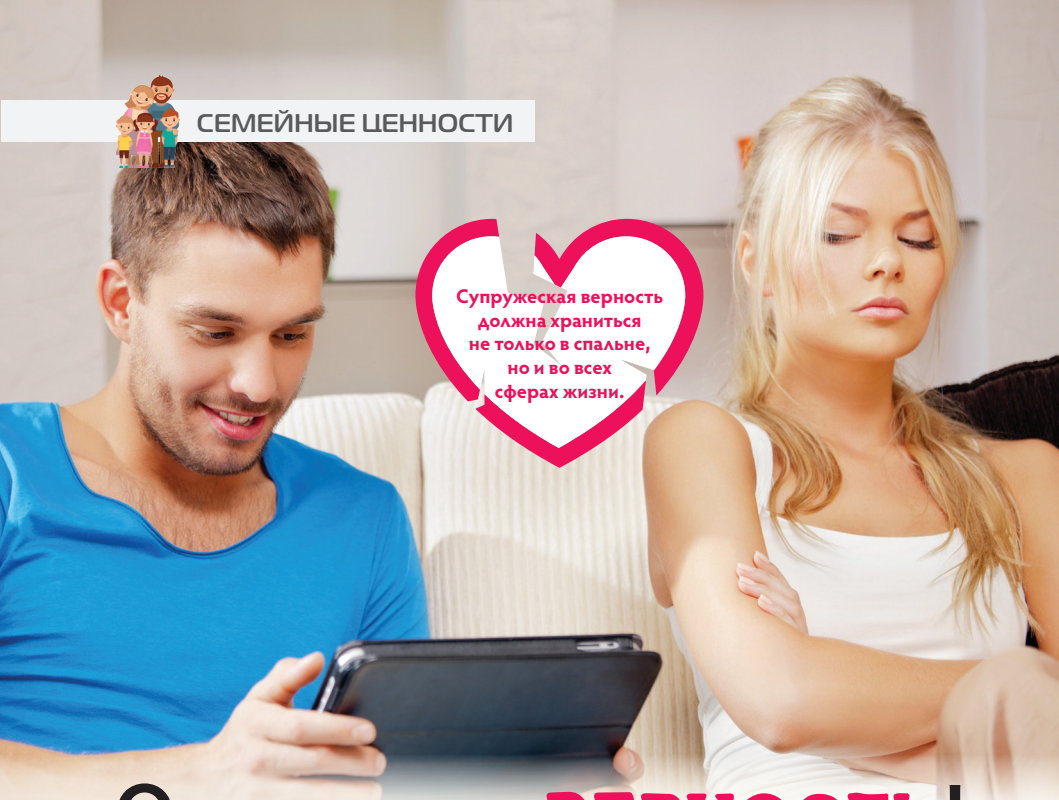
6 Когда Ангел сказал Иосифу о том, что у Марии будет ребенок, он также сказал, зачем Иисус должен был родиться. Зачем? _____
_____

7 Прочитай Евангелие от Луки, глава 1, стихи с 30 по 33 и выпиши, что еще сказал Ангел Марии, когда сообщил ей о рождении Сына:

- ты обрела _____ __ _____
- и наречешь Ему имя: _____
- и царству Его ___ _____ _____

8 Впиши в квадратики буквы и прочитай имя той, которой было предсказано, что все народы будут считать ее самой счастливой женщиной в мире.

- [ ] Первая буква имени автора первого Евангелия.
- [ ] Последняя буква имени автора третьего Евангелия.
- [ ] Пятая буква названия города, в котором жили Мария и Иосиф.
- [ ] Первая буква имени, которое нужно было дать Младенцу.
- [ ] Последняя буква названия самой главной книги всех христиан.



Осторожно: РЕВНОСТЬ!

Вечная спутница любви или проявление эгоизма? Нормально ли ревновать любимого человека? На наши вопросы отвечает семейный консультант Лидия Нейкурс.

Может ли ревность быть спутницей любви?

Только если дается реальный повод. Но даже здесь надо хорошо разбираться, у кого проблема: то ли у того, кого ревнуют, то ли у самого ревнивца.

Отличаются ли проявления ревности у мужчин и женщин?

Проявления ревности у мужчин и женщин, как правило, разные. Мужчины более склонны к агрессивной ревности, потому что они часто воспринимают себя как собственника. При этом мужчина менее склонен к тому, чтобы разбираться в причинах того поведения жены, которое ему не нравится. Он, скорее, будет взращивать в себе дух подозрений и обид, чем пробовать понять, почему его жена проводит больше времени в компании кого-то другого.

На какой почве появляется ревность между супругами?

Если отношения в семье стали менее близкими, уменьшается время на общение и совместные дела. Супру-

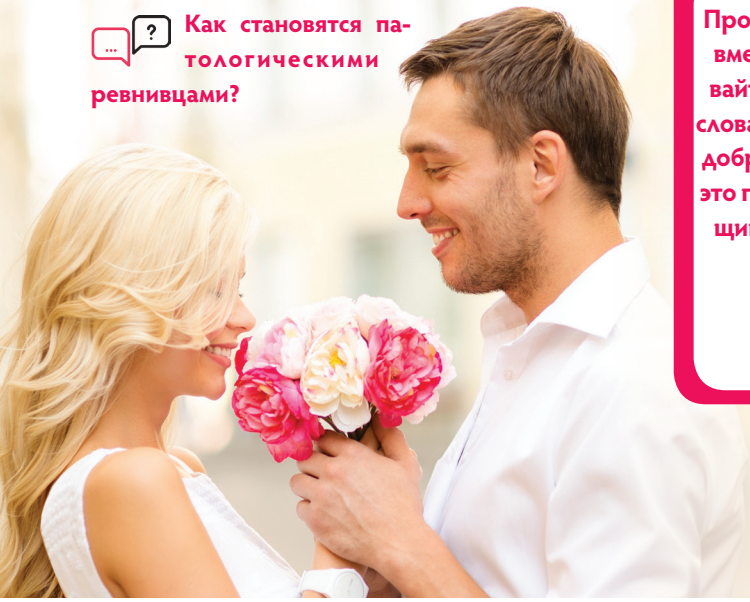
жеская верность должна храниться не только в спальне, но и во всех сферах жизни. Не будет ревности там, где между мужем и женой доверие, совместная деятельность и убежденность в том, что «моя вторая половинка – самая лучшая».

Что такое необоснованная ревность?

Есть патологическая ревность, которая выходит за пределы нормального поведения и приносит страдания обоим. Например, один из супругов (обычно, это мужчина) считает другого своей абсолютной собственностью, не имеющей право на личные границы. В этом случае любой взгляд или слово могут породить в ревнивце болезненное ощущение измены.

Как становятся патологическими ревнивцами?

Как правило, это приобретенный опыт. Например, ревность между родителями была обычным делом, или кто-то из родителей заложил в ребенка понимание того, что он не имеет личных границ, а полностью принадлежит маме или папе. Потом ребенок вырастает, женится и думает, что супруга – его собственность. Но есть и более сложные случаи, когда человек болен. Это называется возбуждением или активизацией лимбической системы мозга. Эта система – некий фильтр для наших эмоций, и если она нарушена, то человек будет смотреть на мир только негативно. Его реакция на поведение супруга всегда будет отрицательной. Здесь необходимо лечение под наблюдением специалиста.



Проводите время вместе, не забывайте о ласковых словах и маленьких добрых делах. Все это помогает взращивать любовь!

Смотрите эту программу на сайте Телеканала «Три Ангела» **www.3angels.ru** Главная → Видеоархив → Семейные ценности → Принято считать → Ревность (№ 385)

Лидия Нейкурс
семейный консультант

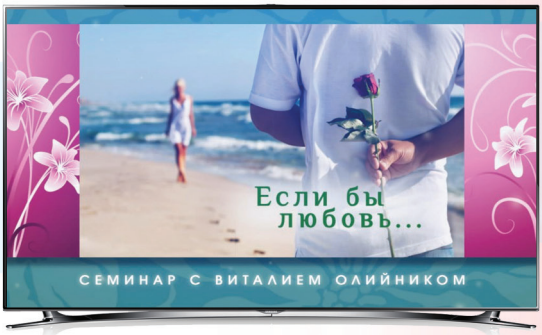
ТРИ АНГЕЛА
спутниковый телеканал

Любовь, семья — Божье благословение

Телеканал «Три Ангела» представляет
новые циклы программ о Любви, браке, интимных отношениях.

«СОВЕРШЕНО НЕСЕКРЕТНО»

Цикл «Симфония любви». Истина о Божьем даре сексуальности
против измен, насилия, гомосексуализма.



«ЕСЛИ БЫ ЛЮБОВЬ...»

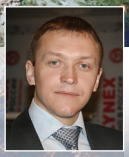
Восемь секретов счастливой семьи и настоящей любви.

Наш канал на YouTube ThreeAngelsRussia

Наш сайт www.3angels.ru

вопросы наших телезрителей

что БИБЛИЯ говорит о КОНЦЕ СВЕТА



Александр Синицын
священнослужитель с 20-ти летним стажем, ведущий духовно-просветительских программ

ВОПРОС: Что Библия говорит о конце света?

ОТВЕТ: Фраза «конец света» в Писании не встречается, тем более в значении «прекращение существования жизни». Наиболее близкое к нему по смыслу библейское выражение – это «кончина века» (Евангелие от Матфея 13:37). Однако оно несет в себе другую концепцию. В Библии нынешнее греховное, полное зла состояние человечества названо «веком нынешним». Именно он и должен закончится полным уничтожение зла и греха, но не жизни. И наступит «век грядущий» – полное правление Бога.

ВОПРОС: Когда Матфей пишет о рождении Иисуса (Матф.1:23), он говорит, что исполнилось пророчество Исайи (Ис.7:14). Но ведь то пророчество сбылось еще при жизни пророка Исайи! Почему же Матфей повторяет его по отношению к Иисусу?

ОТВЕТ: У современных читателей Библии развито буквальное мышление: мы люди фактов, нам важно, когда, кто, как звали и т.д. Но восточное мышление – это идеи, образы, типологии. Почему Матфей вспоминает именно эту историю? Два царя заключили союз, чтобы захватить Иерусалим. Иудейский царь Ахаз очень боялся, что им это удастся. Тогда Бог, чтобы успокоить Ахаза, посылает к нему пророка со словами о том, что у тех царей ничего не получится. В подтверждение Бог обещает, что оба царя уйдут от Иерусалима раньше, чем вырастет ребенок, который скоро должен родиться. Ребенка же назовут именем, которое так и переводится — «Бог с нами», ведь именно Бог будет защищать Иерусалим от захватчиков.

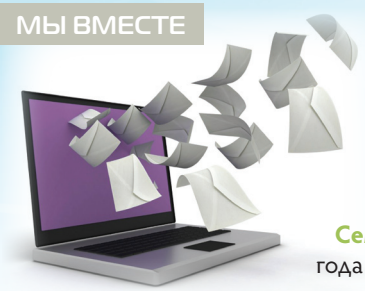
Матфей берет из этой истории образ и идею о том, что только Бог, если пребывает со Своим народом, может сделать его свободным.

Цикл программ о Библии смотрите на сайте Телеканала «Три Ангела» **www.3angels.ru**
Главная → Духовное основание → Открытая книга

ЕСТЬ ВОПРОС? ПОЛУЧИ ОТВЕТ!

Отправь письмо в редакцию и следи за следующими выпусками.
E-mail: mail@3angels.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Друзья, мы хотим поделиться с вами отзывами о наших телепрограммах. Ждем и ваших писем!

Семья Угловых: «У нас три ребенка: 6,5 лет, 2,5 года и 10 месяцев. Они с удовольствием смотрят детскую программу «Сюрпризы сундука». Слава Господу за эти передачи! Они чистые, добрые, поучительные и очень интересные. Мы записываем эти передачи на DVD-диски, и дети с удовольствием смотрят их вновь и вновь. Спасибо вам большое. **Вы приносите очень много пользы, сея добрые семена** в людские сердца!»

Нина: «Заходила на Ваш сайт, очень многие проекты мне понравились! Например: «Семейные ценности», «Детские программы», «Здоровье без лекарств» да и все остальные. **Я в жизни искала смысл**, себя, да и сейчас многое еще осознаю, а у вас в программах многое созвучно с моей душой. Это здорово!»

Арайлым: «Спасибо огромное! Я получила книжки и очень вам благодарна! Мне очень было приятно! И папочка тоже очень рад, спасибо! Ваши книжки и программы такие интересные! Мы **будем всем своим знакомым рекомендовать** ваш чудесный канал!»

ТРИ АНГЕЛА

✓ Дорогие читатели, мы будем рады узнать и **ваше мнение о программах** Телеканала «Три Ангела».

✓ Сообщите нам, хотите ли вы, чтобы мы помолились **о ваших проблемах**.

✓ **Пишите нам письма**: mail@3angels.ru и звоните 8 (800) 333-84-05.

✓ **ТК «Три Ангела» существует исключительно на пожертвования. Будем благодарны за любую поддержку!**

Книга в подарок!

«14 СОСТАВЛЯЮЩИХ **ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ,** ИЛИ КАК БОРОТЬСЯ С ДЕПРЕССИЕЙ»

36 страниц о том, как освободиться от постоянной усталости и неудовлетворенности жизнью, но не за счет медикаментов, а благодаря простым естественным способам. Книга предназначена не только для тех, кто уже оказался в депрессии, но и для тех, кто желает сделать свою жизнь более здоровой и радостной.

Чтобы получить эту книгу, пришлите заявку по адресу: 603028, Россия, Нижний Новгород, а/я 9, ООО «Три Ангела» или на электронную почту: mail@3angels.ru Вы также можете заказать эту и другие бесплатные книги на нашем сайте www.3abn.ru в разделе: → Наша продукция → Книги

Филиал корпорации «Телерадиовещательная сеть «Три Ангела»
603028, г. Н. Новгород, Комсомольское шоссе, д. 7
ИНН 9909125638 КПП 525751001
Р/счет 40807810342070000001 БИК 042202603
К/счет 30101810900000000603 Волго-Вятский банк
ПАО «Сбербанк России» г. Н. Новгород

С 1992 года телекомпанией произведено телепрограмм общим объемом 45 253 Гбайт, за 2015 год эта цифра составляет более 3 191 Гбайта.

ВАЛЕРИЙ МАЛЫШЕВ

Главный инженер

- ✓ **Мне интересно** узнавать что-то новое и работать на пределе своих возможностей.
- ✓ **Я хотел бы** построить свой дом, ходить в горы, пилотировать самолет и прыгать с парашютом.
- ✓ **В моей работе я очень ценю** наличие новых и нестандартных проблем, которые надо решать быстро и качественно. И чем больше всего этого, тем лучше. Только бы была хорошая цель и правильная мотивация.

ТЕХНИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ ТЕЛЕКАНАЛА

ТРИ АНГЕЛА

Благодаря работе технического отдела мы можем бесперебойно снимать программы, смотреть их на нашем сайте и вещать наш канал со спутника. Наш технический парк составляет: 7 видеокамер, 7 монтажно-графических мест, 7 обслуживающих серверов.

АЛЕКСЕЙ БОЧКАРЕВ

Системный администратор

- ✓ **Интересно** всё интересное. Например, преодолеть дорожную пробку за рекордно малое время.
- ✓ **Я хотел бы** путешествовать! Неограниченно!
- ✓ **В моей работе мне нравятся** новые задачи и проблемы, возможность исследовать пути их решения, особенно когда это превращается в «мини-детектив».

РАССКАЖИТЕ НАМ О СЕБЕ!

Кто вы, наши читатели и зрители? Чем занимаетесь, чем увлекаетесь? Как вы узнали о нас и какие у вас впечатления от программ и журнала? Ваши отзывы помогут нам в дальнейшем творчестве. Присылайте свои личные и семейные фото. Ваши отзывы и лучшие фотографии мы будем размещать в следующих номерах журнала.

ТРИ АНГЕЛА
спутниковый телеканал

Спасибо, что вы с нами!

Дорогие друзья, у вас появилось еще больше возможностей смотреть наши передачи.

В любой момент вы можете посмотреть любую нашу программу на сайте 3angels.ru 24 часа в сутки 7 дней в неделю!

1 архив на сайте

www.3angels.ru
Раздел: Видеоархив

- Семейные ценности
- Детские программы
- Док. фильмы
- Здоровье без лекарств
- Духовное основание
- Лицом к лицу
- Культура и история
- Молодежные проекты
- Природа и музыка

2 круглосуточный эфир на сайте

www.3angels.ru
Раздел: Эфир

- Готовим вместе
- Stop Smoking
- Загадки древних
- Иначе говоря
- Люди и судьбы
- Мамины секреты
- Мастерская добрых дел
- Так написано
- Небо на земле

3 эфирное кабельное ТВ

Более 100 городов России

- Москва
- Санкт-Петербург
- Белгород
- Владивосток
- Воронеж
- Екатеринбург
- Новосибирск
- Самара
- Симферополь

4 круглосуточное спутниковое ТВ

Спутник Ямал-401

- 90 градусов восточной долготы
- Диапазон Ku
- Частота 11670MHz
- Поляризация горизонтальная
- SR 14400
- FEC 5/6
- System DVBS2

ГОРОДА ВЕЩАНИЯ ТК «ТРИ АНГЕЛА»

Агидель
Артем
Асбест
Балашиха
Белгород
Белев
Белогорск
Благовещенск
Брянск
Верхний Тагил
Владивосток
Воронеж
Грязовец
Домодедово
Екатеринбург
Жигулевск
Звенигово
Инта
Ижевск
Казань
Каменск-Уральский
Кашира
Клинцы
Козьмодемьянск
Корсаков
Коряжма
Котово
Кумертау
Куса
Междуреченск
Москва
Находка
Нижний Новгород
Нижний Тагил
Новосибирск
Орел
Пенза
Первоуральск
Псков
Самара
Санкт-Петербург
Севастополь, Крым
Северобайкальск
Смоленск
Сосногорск
Сыктывкар
Тюмень
Улан-Уде
Ухта
Хабаровск
Чебоксары
Череповец
Штыково
Ярославль
и еще более 50 городов России

Если в вашем городе еще нет ретрансляции нашего канала, напишите нам на mail@3angels.ru или позвоните 8 (800) 333-84-05, и совместными усилиями мы сможем сделать так, что в вашем городе появятся программы ТК «Три Ангела».

www.3angels.ru mail@3angels.ru 8 (800) 333-84-05