



#1/2016 | WWW.3ANGELS.RU
СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ТРИ АНГЕЛА

ДОБРЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



► ТЕСТ ДЛЯ ДВОИХ

МЫ
ТАКИЕ РАЗНЫЕ...

► СОВЕТЫ ВРАЧА

СТРЕСС
И ПИТАНИЕ

► МОЯ ИСТОРИЯ

ВОЗВРАЩЕНИЕ
ТРУДНОГО СЫНА

ТЕМА НОМЕРА
Мы вместе

СОДЕРЖАНИЕ

4 МОЯ ИСТОРИЯ: «И исполнил мне Господь прошение мое...»

6 ЗДОРОВЬЕ: Стресс и питание

10 ДЕТСКИЙ КЛУБ: Великая книга

13 СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ: Мы такие разные... Тест

14 КНИГА В ПОДАРОК: Непридуманнные истории



4 МОЯ ИСТОРИЯ
«И исполнил мне Господь
прошение мое...»



7 РЕЦЕПТ
Адждаб-санда, восточное блюдо



**9 ТРУДНЫЕ ТЕКСТЫ
БИБЛИИ**
Вопросы наших зрителей

Главный редактор: Ю. Уткина
Исп. редактор: А. Востриков
Составитель: Т. Малышева
Дизайн, верстка: Е. Нижельская

Журнал «Три ангела» —
ежеквартальное издание.
Учредитель: ТРК «Три Ангела».
Распространяется бесплатно.

ПОДПИСАТЬСЯ НА ЖУРНАЛ:

Чтобы оформить бесплатную
подписку, пришлите нам письмо
в свободной форме.

Адрес: 603028, Россия,
Нижний Новгород, а/я 9
ООО «Три Ангела»
E-mail: mail@3angels.ru

ЗАДАТЬ ВОПРОС или офор-
мить подписку можно по теле-
фону: 8 (800) 333-84-05 (пн.-чт.
с 8.30 до 17.30 по московскому
времени)

Все права защищены. Использо-
вание материалов журнала
в других средствах массовой
информации разрешено только
с письменного согласия право-
обладателей.

МЫ ВМЕСТЕ



Юлия Уткина

директор ТРК «Три Ангела»

Дорогой читатель!

Перед вами первый выпуск нового журнала телекомпании «Три Ангела». Вы пишете и звоните нам, делаясь впечатлениями от наших теле- и радиопрограмм, заказываете литературу, DVD-диски, задаете вопросы на наших сайтах — значит наша работа имеет для вас смысл и ценность.

Поэтому и появился наш новый журнал. Таким образом мы создаем Клуб телезрителей, объединяющий людей с общими жизненными интересами: поиск мира и покоя в сердце, любви и доброты в обществе, гармонии и близости в семье. Я уверена, мы можем быть вместе, мы — создатели программ и вы — наши зрители. Предлагая темы для обсуждений, рассказывая о своих личных переживаниях и о влиянии Бога в вашей жизни, вы помогаете нам создавать добрые телепрограммы, без насилия и агрессии. Вместе мы делаем телевидение для жизни!

Рада сообщить, что круглосуточное вещание ТРК «Три Ангела» можно посмотреть более чем в 100 городах России. О технической возможности просмотра программ нашего телеканала вы можете узнать у кабельных операторов своего города.

Ждем ваших писем, звонков, предложений. Они помогают нам двигаться вперед!

С любовью, Юлия Уткина



Возвращение трудного сына

История Натальи Балакиной

Ее жизнь начала рушиться незаметно, словно кто-то постепенно отламывал кусочек за кусочком. Развод, безденежье, двое малолетних детей, судебная тяжба... Когда десятилетний сын в очередной раз пришел домой очень поздно, сердце заныло, предчувствуя беду.

Он, все еще маленький, уже ничего не рассказывал, и только потом выяснилось, что стал наркоманом. Не могла поверить, что просто из-за телевизионных передач: там рассказывали про наркоманов и показывали, что и как они делают. Вот сын и решил попробовать.

Чего только она не предпринимала, чтобы спасти его! Просила о помощи всех подряд, но становилось только хуже. Познакомилась с родителями одного из его друзей, который тоже катился вниз. Думала, что будут спасать их вместе, а в результате, насмотревшись на их развеселую жизнь, научилась пить водку и курить. И даже временами, когда алкоголь теплом разливался по телу, казалось, что все исправляется, что вот чуть-чуть и закончится этот кошмарный сон о разрушающейся жизни. Но ничего не заканчивалось.

Только какое-то детское воспоминание о молившейся Богу бабушке подталкивало просить Бога помочь ей. Словно изнутри сердца выходили короткие, наполненные слезами слова: помоги моему сыну, помоги мне. Время шло, жизнь становилась сложнее. Из дома пропадали

вещи, сын отмалчивался, а потом арест: вместе с друзьями угнал машину. Отчаяние... Господи, помоги нам!

Помнит его потупленные глаза и дрожащий голос: он знал, что что-то надо менять. Но как? Попросил отправить его в армию. Она подключила все свои силы, ходила к начальнику военкомата и выпросила: его забрали в армию. И словно осталась одна со своими короткими и напряженными молитвами к Богу, Которого она еще не знала. А Бог уже готовил избавление...

Снова сидела на кухне со своими друзьями-знакомыми, снова водка и сигареты, и вдруг за окном вспыхнул закат, какого никогда раньше не видела. Все стало красным: небо, школьный двор, тополя. «Вы только посмотрите! — потрясенная увиденным, воскликнула она. — Это же не руки человека сделали! Это же Бог!»

С того дня мысль о Боге и желание понять Его стали укрепляться в ее сердце. И однажды стук в дверь. На пороге девушка и двое молодых людей с предложением купить духовные книги. Уходя,

пригласили на изучение Библии. Оказывается, они собирались совсем недалеко от ее дома. Она закрыла за ними дверь, стала листать одну из купленных книг, читалась и заплакала. Так и плакала, читая страницу за страницей; в сердце что-то переворачивалось и менялось... Изучение Библии захватило: как много, оказывается, она не знала и не понимала! Добрый и Всесильный Бог протягивал ей руку помощи, направлял к Библии, которая все это время пылилась на полке, но она отворачивалась от Него, искала поддержки у людей. Потом был день крещения. Выходила из воды и готова была обнять весь мир! Так легко, словно крылья за спиной выросли. Только с Богом счастье! Но прошлое еще не хотело отпустить.

Сын вернулся из армии, и произошло страшное. В драке он убил человека. Две ночи она простояла на коленях в молитве, а когда сын, ударившийся в бега, позвонил, просто сказала ему: «Будь честным! Поверь Богу. Если хочешь, я пойду с тобой сдаваться». 12 лет тюрьмы! Где это видано, чтобы добровольно?! «Мама! Прости! Я хочу жить правильно, хочу жениться, завести детей! Что же теперь делать?» И тут она возвысила голос: «Верь Богу, Он все исправит, у тебя все это будет. Только верь Богу и будь честен с Ним».

На следующий день пошли сдаваться. Потом был суд. Молись все: она, ее мама, вся церковь. Ему дали три года. И почти все три года она ходила в тюрьму, но не только к сыну и не одна. Бог вовлек всю общину в служение заключенным: сначала приносили им одежду и еду, а потом стали рассказывать о Христе. Двести человек слушали их проповеди, двести душ получили возможность узнать истину о Боге!

Ее трудному сыну сейчас уже 32 года, только он уже не трудный. Выйдя из тюрьмы, он сразу же вошел в воды крещения и родился заново. Господь подарил ему жену и четверых детей. И однажды сын принес матери самодельную дощечку с вырезанными на ней словами: «...о сем дитяти молилась я, и исполнил мне Господь прошение мое, чего я просила у Него...»



Сын вернулся из армии, и произошло страшное. В драке он убил человека. Две ночи она простояла на коленях в молитве, а когда сын, ударившийся в бега, позвонил, просто сказала ему: «Будь честным! Поверь Богу. Если хочешь, я пойду с тобой сдаваться...»

Полную версию интервью Натальи смотрите на сайте телекомпании «Три Ангела» www.3angels.ru
 Главная → Программы → Лицом к Лицу → В вейнии тихого ветра

ЕСТЬ ЧТО РАССКАЗАТЬ?

Пришлите нам свою историю!
 603028, Россия, Н. Новгород,
 а/я 9, ООО «Три Ангела»
 E-mail: mail@3angels.ru





СТРЕСС И ПИТАНИЕ

Скажите честно: что вы делаете, когда волнуетесь? Начинаете судорожно есть все, что находится в холодильнике, или полностью теряете аппетит?

Стрессов мы, конечно, избежать не можем, потому что очень многое в этой жизни от нас не зависит. Но важно знать о том, как реагируют на стресс две очень важные части нашей нервной системы. Та, которая отвечает за наши реакции и действия, начинает работать очень активно, а другая, которая отвечает за регуляцию пищеварения, замедляет свое действие. Поэтому не полезно нагружать желудок какой-либо пищей во время стресса.

Вы спросите: «Но почему тогда во время волнения и больших переживаний хочется есть?» Ответ простой. Такая реакция — результат нашего прошлого опыта. Многие родители успокаивают своих детей, переживающих стресс, конфетами и пирожками, а дети, вырастая, переносят эту привычку во взрослую жизнь: если мне плохо... значит, надо добавить сахара, чего-нибудь вкусенького.

Существуют три простых закона питания, соблюдая которые, вы сумеете помочь своему организму справиться с любым стрессом.

ПЕРВОЕ: необходимо ограничить употребление жирной пищи. Во время стресса происходит сужение сосудов, т.е. кровь с трудом несет кислород к органам, в свою очередь, жиры тоже

замедляют процесс кровообращения. Значит, нашему организму вдвойне тяжело справляться с неприятностью.

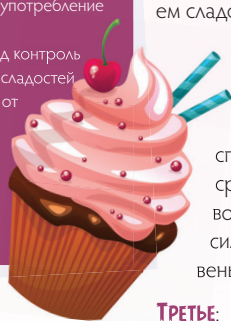
ВТОРОЕ: необходимо взять под контроль употребление простых углеводов, таких, как, например, рафинированный сахар. И так избавиться от «глюкозных пиков и провалов». Конечно, это не значит, что надо полностью отказаться от конфет, просто необходимо ограничить прием сладостей до минимума и

седать их во время основного приема пищи. В этом случае глюкоза спокойно растворится среди сложных углеводов и клетчатки, не сильно повлияв на уровень сахара в крови.

ТРЕТЬЕ: необходимо устранить из своей диеты все, что связано с кофеином и алкоголем; отказаться от курения и перестать подсаливать уже соленую пищу. Все вышеперечисленное позволит вашему организму справиться со стрессом.

Хотите легче переносить стресс?

1. Ограничьте употребление жирной пищи.
2. Возьмите под контроль употребление сладостей
3. Откажитесь от искусственных стимуляторов: кофеина, алкоголя, курения, пересоленной еды.



Юрий Бондаренко

Врач-нарколог,
психотерапевт

Узнать больше о своем организме и о том, как сохранить здоровье, вы можете на сайте телекомпании «Три Ангела»

www.3angels.ru

Главная → Программы → Живой источник



Аджаб-сандал



ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

На Востоке баклажаны называют «овощами долголетия», благодаря содержанию солей калия, благотворно влияющих на деятельность сердца. Вещества, содержащиеся в баклажанах, хорошо расщепляют жиры; эти овощи рекомендуются для снижения веса и при атеросклерозе. Употребление блюд из баклажанов благотворно влияет на солевой и кислотно-щелочной баланс.



Картофель, баклажан и помидоры очистить и нарезать кружочками. Репчатый лук и зеленый болгарский перец нарезать полукольцами. В высокую сковороду или кастрюлю с толстым дном выложить овощи слоями в таком порядке: картофель, баклажан, лук, перец, помидоры. Посолить. Снова повторить эти слои, и снова посолить. Добавить мелко порезанный или сухой базилик, 1 ст. ложку растительного масла без запаха, 1/2 стакана горячей воды. Тушить на медленном огне 30 минут. Блюдо можно подавать горячим или холодным, по вкусу.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- ✎ 4 картофелины
- ✎ 1 баклажан
- ✎ 2 помидора
- ✎ 1 луковица
- ✎ 1 зеленый болгарский перец
- ✎ сухой базилик
- ✎ 1 ст.л. растительного масла без запаха
- ✎ 1/2 горячей воды
- ✎ соль по вкусу



10-минутный видео-рецепт смотрите на сайте телекомпании «Три Ангела»

www.3angels.ru

Главная ➔ Программы ➔ Готовим вместе ➔ Аджаб-сандал

НЕБО на земле

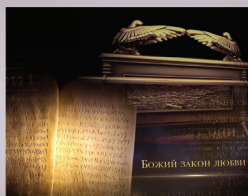
новый цикл передач Телекомпании «Три Ангела»

Где обитает Бог?

На каком языке Бог говорит с людьми?

Возможно ли войти в Небесный Храм?

Есть ли у человека право на прощение?



На вопросы ведущих отвечает ВИТАЛИЙ ОЛИЙНИК, руководитель Центра духовного просвещения.
Смотрите видео на сайте www.3angels.ru в разделе Видеоархив • Все циклы одним списком • Небо на земле



Вопросы наших зрителей

Библия — самая распространенная книга на планете. Но у тех, кто открывает ее страницы впервые, возникает множество вопросов.



Александр Болотников

доктор богословия, ведущий цикла передач
«Так написано. Тора»

ЕСТЬ ВОПРОС? ПОЛУЧИ ОТВЕТ!

Отправь письмо
в редакцию и получи ответ
следующими выпусками.
E-mail: mail@3angels.ru

ВОПРОС: Почему в Библии в родословии Иисуса упоминаются имена четырех женщин (Фамарь, Раав, Руфь и Вирсавия), что для иудеев нетипично? Тем более, что они были известными грешницами.

ОТВЕТ: В книгах Царств и Паралипоменон часто упоминаются имена матерей иудейских и израильских царей. Поэтому упоминание четырех женщин в генеалогии Господа Иисуса не только не удивительно, но и не случайно. Это важное упоминание, которое показывает нам, что несмотря на наше происхождение (Руфь - Моавитянка), социальный

статус (Фамарь и Раав - блудницы) или грехи (Вирсавия - прелюбодейство), мы можем иметь спасение и быть избранными Богом для выполнения важной миссии в Его плане искупления человечества, если, конечно, покаемся и останемся под водительством Бога.

ВОПРОС: Какого происхождения слово «аминь» и что оно означает?

ОТВЕТ: Слово «аминь» происходит от древнееврейского корня aman, что переводится как «верить». В частности, термин «аминь» представляет собой грамматическую форму hiphtil, имперфект

1 лица единственного числа, которую следует понимать как «я верю».

ВОПРОС: Что имели в виду иудеи, когда сказали Иисусу: «Мы не от любодетия рождены»?

ОТВЕТ: Фарисеи не принимали тот факт, что Иисус был чудесным образом зачат Святым Духом и рожден девой. Зная, что Мария вышла замуж за Иосифа, будучи уже беременной, они использовали это в качестве издевки над Иисусом.

Цикл передач о Библии смотрите на сайте телекомпании «Три Ангела»
www.3angels.ru Главная ➔
Программы ➔ Так написано: Тора

Дорогие ребята, приглашаем вас вступить в наш «Детский клуб». Вы не знаете, что это за клуб? Тогда мы предлагаем вам отправиться с нами в удивительное и любопытное путешествие! Все самое интересное — впереди!

ИСТОРИЯ ПЕРВАЯ

«Все-таки придется совершить вынужденную посадку», - сказал первый пилот второму. Оба понимали, что это опасно: внизу – только джунгли и не знающие жалости туземцы. Самолет запрыгал по узкой лощине и остановился. Как можно быстрее выбравшись наружу, они сразу побежали в гущу джунглей. Ведь кто-нибудь, наверняка, видел, как поврежденный самолет шел на посадку, а значит, их попытаются найти.

Пробиваться сквозь заросли было нелегко, но вот впереди появился просвет. Они оказались на краю небольшой деревни. Ни тот, ни другой не знали, что их там ждет, поэтому продолжали оставаться под прикрытием лесных зарослей, тихо наблюдая за жителями. Деревня выглядела чистой и аккуратной в отличие от поселений, которые были на других островах. Даже люди здесь выглядели чистыми и спокойными. Наконец один из летчиков сказал: «Надо сдаться на их милость. Если останемся в джунглях, погибнем».

Когда они вошли в деревню, местные жители побежали им навстречу. Но не с дубинками и ружьями. Напротив! Они улыбались и радостно приветствовали пилотов. Повели их в чистую хижину и накормили. А потом показали им Книгу. Как же счастливы были летчики, когда ее увидели! Теперь можно было уже ничего не бояться! Так и оказалось. Благодаря заботе этих удивительных туземцев, летчики, живые и здоровые, смогли вернуться домой на базу.



Что же это была за книга такая, которая превратила беспощадных дикарей в добрых людей? У нее очень простое название: Библия. Эта книга существует уже тысячи лет. В те времена, когда еще не придумали ни самолеты, ни печатные станки, она была редкостью и стоила очень дорого, ведь чтобы сделать одну копию этой книги, приходилось тщательно переписывать от руки каждую ее страницу. Некоторые люди готовы были много заплатить за возможность прийти в дом владельца Библии, чтобы читать ее. Например, один крестьянин, узнав, что у его соседа появилась Библия, отдал тому целый воз сена, чтобы получить разрешение читать ее по часу в день.

Во времена средневековья люди, у которых находили эту книгу, рисковали своей жизнью. Власти бросали в тюрьмы или даже убивали всякого человека, в чьем доме находили ее. А саму Библию сжигали. Но даже зная, что их жизнь подвергается смертельной опасности, люди продолжали хранить ее дома в тайниках и, конечно же, читать.



На форзаце одной очень старой Библии кто-то написал такую молитву: «Господь, даруй нам хорошо знать и хранить Святое Писание и с радостью принять любое за него страдание». Да, в те далекие времена, люди, читавшие Библию, знали, что такое страдание. Им приходилось жить в труднодоступных местах и прятаться в пещерах, потому что их преследовали и убивали. Только когда немецкий изобретатель Гутенберг придумал печатный станок, появилась надежда. И первой напечатанной книгой стала Библия! Но она все еще была запрещена для чтения и немедленно сжигалась, если властям удавалось ее у кого-нибудь найти. К счастью, всегда находились те, кто, рискуя жизнью, распространяли Библии. Обычно эти люди становились странствующими торговцами. Продавая по деревням и городам иголки, булавки, пуговицы и ткани, они тайно носили с собой копии Библии. Придя в дом, где кто-либо жаждал услышать, что в ней написано, они доставали ее и читали для всех. Иногда они оставляли Библию в этом доме, чтобы члены семьи могли читать ее с другими людьми.

Сегодня, хотя и есть еще страны, где Библию трудно достать и где она запрещена, все же во многих местах люди могут свободно купить ее в книжном магазине и читать в любое время. Вот и у тебя появилась возможность познакомиться с Библией. Как? Вступай в наш **Детский клуб**!

Ребята, перевернув страницу, вы сможете найти важные задания путешественника и узнать, как вступить в наш «Детский клуб».

Детский клуб

Ребята, вы можете стать членами нашего «Детского клуба»! Для этого нужно:

1. **Приобрести Библию.** Если вы не можете ее найти или нет возможности купить, сообщите нам, мы вышлем Библию в подарок.

2. **Написать письмо** о своем желании вступить в «Детский клуб». Не забудьте поставить пометку «Детский клуб».

Наш адрес: **603028, г. Нижний Новгород, а/я 9, Детский клуб.**

Электронная почта: **mail@3angels.ru**

ВСЕ ЧЛЕНЫ «ДЕТСКОГО КЛУБА» ПОЛУЧАЮТ:

- клубное удостоверение;
- 52 увлекательные истории и к ним задания путешественника;
- подарки за выполненные задания;
- **особые подарки** — самым творческим членам Клуба.

Ребята,
**ПРИСЫЛАЙТЕ
СВОИ РИСУНКИ!**
Лучшие мы опубликуем в следующих номерах журнала.

В дорогу!



Попробуй свои силы! Так выглядит первое задание путешественника.

1

Ты уже когда-нибудь открывал Библию? Если нет, то открой прямо сейчас на первой же странице, где написано Оглавление!

Посчитай, сколько всего книг в Библии ____ Посчитай, сколько книг находится в Ветхом Завете ____ и сколько в Новом Завете ____ А теперь открой любую из этих книг. Видишь, она состоит из глав, а внутри каждой главы еще цифры написаны? Эти цифры называются «номер стиха» или «номер текста».

Давай потренируемся! Как называется первая книга Библии? _____ Сколько в ней глав? ____

2

Теперь открой книгу «Псалмы». Она в Библии самая длинная! Найди Псалом 118. Он в этой книге самый длинный! Сколько в нем стихов? _____

Как называется первая книга Нового Завета? _____ Сколько в ней глав? ____ Сколько стихов в пятой главе этой первой книги Нового Завета? ____ Как называется самая последняя книга Ветхого Завета? _____ Как называется самая последняя книга Библии? _____

3

ПОПОЛНЯЕМ ЗАПАСЫ
Вот это будет твой рюкзачок для путешествий по Библии. В него будем складывать разные библейские стихи.

Библейские тексты ты можешь учить наизусть, тренируя свою память! Давай положим в рюкзачок твоё первое Сокровище. Оно находится в книге «Псалмы», в 118 главе. Выпиши сюда 11-й стих.



Ждем тебя в нашем
Детском клубе!





Мы такие разные...

Как же стать счастливыми? Сделайте первый шаг: проведите один вечер, вместе заполняя тест на знание мужской и женской психологии.

Прочитайте утверждения о мужчинах. Если согласны с утверждением, поставьте «плюс» в своей колонке.

УТВЕРЖДЕНИЯ О МУЖЧИНАХ

	МУЖ	ЖЕНА
Ему очень неприятны даже шуточные высказывания о том, что он чего-то не может сделать.		
Он любит свою семью, однако проводит много времени на работе, потому что работа для него — это способ реализации своего предназначения.		
Он принимает решения, опираясь на логику, и не склонен обсуждать эмоции и чувства.		
Он не понимает намеков. «Хорошо бы взять отпуск в июле» — для него не является побуждением к действию.		
Он не расположен к тому, чтобы рассуждать вслух. Рассуждение происходит в голове, а словами он выдает только результат.		
Для него важно, чтобы его жена была одета привлекательно даже дома.		
Он принимает более взвешенные решения, если делает это после сытного ужина и отдыха.		
Он может выслушать аргументы жены, но решение должен принимать сам.		
Для него крайне неприятны фразы типа «я же тебе говорила!», «я тебя предупреждала!», «опять ты все испортил!».		



Больше о счастливых отношениях смотрите в передачах серии «Семейные ценности» на сайте телекомпании «Три Ангела» www.3angels.ru Главная ➔ Видеоархив ➔ Семейные ценности

То же самое сделайте и для этой половины теста. Обязательно вместе обсудите ваши ответы!

УТВЕРЖДЕНИЯ О ЖЕНЩИНАХ

	МУЖ	ЖЕНА
Зачастую она говорит не для того, чтобы выразить свои мысли, но чтобы рассказать о своих чувствах.		
Она радуется, когда муж с интересом слушает то, что она говорит.		
Она часто принимает решение спонтанно, и если ее решение было неверным, переживает недолго.		
Она любит просто помечтать, но не очень расстраивается, если не удастся купить машину или дом ее мечты.		
Она нуждается в одобрении и похвале за ту работу, которую выполняет по дому.		
Ей хочется чувствовать, что муж является опорой семьи во всех сферах жизни.		
У нее легко меняются настроения и чувства.		
Она быстрее, чем ее муж, находит в холодильнике пачку масла.		
Она получает больше удовольствия в спальне, если муж проявляет к ней особые знаки внимания в течение всего дня.		

НАУЧИТЕСЬ ПОНИМАТЬ ДРУГ ДРУГА!

Друзья, мы хотим поделиться с вами отзывами о наших программах.



«Каждый день с удовольствием смотрю ваш канал. В нем очень много интересного: и мультки, и рассказы, и интересные истории, и детское поучительное творчество. Младший брат Антошка тоже смотрит программы вместе со мной. Всей семьей мы смотрим рассказы о Боге и Его великих делах.» Медведев Максим, г. Слюдянка, Иркутская обл.

«Я большая поклонница вашей передачи «Тововим вместе». Блюда очень просты в приготовлении, нет зажарки, майонеза, всего, что жирно... У меня блюда не всегда получаются, а у вас рецепты простые. Может, у вас есть брошюра мне в помощь? Я с удовольствием почитаю». Коваленко Р., Приморский край, с. Ивановка



«Я пенсионерка и живу в доме для престарелых с еще 8 женщинами моего возраста. Нам всем за 70, и мы все верим в Бога. Нам нравится смотреть ваши программы «Лицом к лицу». Там затрагивается много вопросов, которые являются насущными для нас. Благодарим за производство таких программ!» Александра

- ✓ Дорогие читатели, мы будем рады узнать и **ваше мнение о программах** Телеканала «Три Ангела».
- ✓ Сообщите нам, хотите ли вы, чтобы мы помогли **о ваших проблемах**.
- ✓ Пишите нам: mail@3angels.ru и звоните 8 (800) 333-84-05.

ТК "Три Ангела" существует исключительно на пожертвования. **Будем благодарны за любую поддержку!**

«НЕПРИДУМАННЫЕ ИСТОРИИ»

Книга в подарок!



Чтобы получить эту книгу, пришлите заявку по адресу: 603028, Россия, Нижний Новгород, д/я 9, ООО «Три Ангела» или на электронную почту: mail@3angels.ru

Вы также можете заказать эту и другие бесплатные книги на нашем сайте www.3abn.ru в разделе: ➔ Наша продукция ➔ Книги

36 страниц о том, как освободиться от состояния постоянной усталости, подавленности, недовольства жизнью, но не за счет медикаментов, а благодаря знаниям об устройстве человеческого организма. Книга предназначена не только для тех, кто уже оказался в депрессии, но и для тех, кто желает сделать свою жизнь еще более здоровой и радостной.



С 1992 года произведено более 12 500 программ в 134 циклах, общей длительностью 3 481 час.

ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ!



ЕЛЕНА ПОЛАШКОВА

Директор отдела видеопроизводства

- ✓ **Главное в моей жизни:** я могу жить спокойно в этом беспокойном мире, потому что Бог всегда меня хранит. И даже если что-то не получается, есть возможность спросить Его, и Он обязательно ответит.
- ✓ **Есть Свет в конце тоннеля,** есть люди, которые любят тебя и желают тебе добра. И когда-то с несправедливостью будет покончено, не будет никакого зла на земле и наконец-то все действительно будет хорошо.



ОТДЕЛ ВИДЕОПРОИЗВОДСТВА ТК ТРИ АНГЕЛА

Отдел отвечает за процесс создания телепрограмм: от разработки идеи до конечного монтажа.
За 2015 год произведено 837 программ в 33 циклах, это более 245 часов.



ДАНИИЛ ПАЦУКЕВИЧ

Режиссер

- ✓ **Каждый день** я узнаю что-то новое
- ✓ **Мне интересно** искать ответы на трудные вопросы
- ✓ **Я люблю** свою работу, она дает мне возможность получать все, что необходимо для развития и познания
- ✓ **Я хотел бы** еще больше реализовать-ся в профессии, а также всегда быть полезным для Божьей работы, ведь именно это и есть для меня счастье

Кто вы, наши читатели и зрители? Чем занимаетесь, чем увлекаетесь? Как вы узнали о нас и какие у вас впечатления от программ и журнала? Ваши отзывы помогут нам в дальнейшем творчестве. Присылайте свои личные и семейные фото. Ваши отзывы и лучшие фотографии мы будем размещать в следующих номерах журнала.

РАССКАЖИТЕ
НАМ О СЕБЕ!



ТРИ АНГЕЛА

спутниковый телеканал

СПАСИБО, ЧТО ВЫ С НАМИ!

Дорогие друзья, теперь у нас есть возможность смотреть наши передачи

1

**архив
на сайте**

www.3angels.ru
Раздел: Видеоархив

Семейные ценности
Детские программы
Док. фильмы
Здоровье без лекарств
Духовное основание
Лицом к лицу
Культура и история
Молодежные проекты
Природа и музыка



2

**эфир 24/7
на сайте**

www.3angels.ru
Раздел: Эфир

Готовим вместе
Stop Smoking
Загадки древних
Инаге говоря
Люди и судьбы
Мамины секреты
Мастерская добрых дел
Так написано
Небо на земле



3

**эфир
кабельное ТВ**

канал 100
территория России

Москва
Санкт-Петербург
Белгород
Владивосток
Воронеж
Екатеринбург
Новосибирск
Самара
Симферополь



4

**эфир 24/7
спутниковое ТВ**

Спутник
Ямал-101

- 90 градусов восточной долготы
- Диапазон Ku
- Частота 11670MHz
- Поляризация горизонтальная
- SR 14400
- FEC 5/6
- System DVB-S2



ГОРОДА ВЕЩАНИЯ ТК «ТРИ АНГЕЛА»

Агидель
Артем
Асвест
Балашиха
Белгород
Белев
Белозорск
Благовещенск
Брянск
Владивосток

Вой-Вож
Воронеж
Вильзорт
Грязовец
Екатеринбург
Жигулевск
Звенигово
Зеленец
Инта
Каменск-Уральский

Кашира
Клинцы
Козьмодемьянск
Корсаков
Котово
Краснокамск
Кумертау
Куса
Междуреченск
Москва
Находка
Нижний Тагил

Новосибирск
Орел
Ленза
Первоуральск
Псков
Псковская обл.
Ростов
Самара
Санкт-Петербург
Севастополь, Крым
Северодвинск
Симферополь

Смоленск
Сосногорск
Сыктывкар
Троицко-Печорск
Улан-Удэ
Ухта
Чебоксары
Череповец
Штыково
Ярославль
и еще более 50 городов России

Если в вашем городе еще нет ретрансляции нашего канала, напишите нам на mail@3angels.ru или позвоните 8 (800) 333-84-05, и совместными усилиями мы сможем сделать так, что в вашем городе появятся программы ТК «Три Ангела».